

健康寿命を延ばすために

元気が一番！地域の仲間と楽しく

# 健康づくりカフェ

参加費  
無料

今日は公民館にいこ〜で！！なんだかいい話がある  
だって！？おいしい菓子もあるっていうし・・・  
公民館で会議（井戸端）楽しいな〜♪

10:00~  
気軽に楽しく  
レクリエーション



10:40~  
なりすな職員さん  
のお話



11:00~  
おしゃべりしながら  
ティータイム



**日程** 5月16日（火）

**時間** 10時~11時30分

**場所** 日置地区公民館多目的室

**講師** 社会福祉法人青谷福祉会  
なりすな職員

ご近所誘い合わせで、来てくだ  
さいね！

申込締切 5月8日（月）

申込み・お問い合わせ  
日置地区公民館まで

TEL 86-0836

FAX 86-0837