



日置地区公民館だより

発行 日置地区公民館
〒689-0514 鳥取市青谷町山根218
Tel 0857-86-0836
Fax 0857-86-0837
E-mail:cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp



令和4年4月25日発行

◆ 楽々♪気功教室

日時：5月16日(月) 13:30~15:00
場所：日置地区公民館 多目的室
講師：影日 伴美 先生 (健康運動士、気功指導士)
持ち物：飲み物、タオル
参加費：300円
定員：10名(先着順)

※詳しくはチラシを
ご覧ください



◆ スマホ教室

日時：5月17日(火) 13:30~15:30
場所：日置地区公民館 多目的室
講師：NCN職員
持ち物：ご本人のスマホ
参加費：無料
定員：10名(先着順)
申込締切：5月12日(木)

※詳しくはチラシを
ご覧ください



◆ 花の寄せ植え教室

日時：5月18日(水) 13:30~14:30
場所：日置地区公民館 多目的室
講師：Le Ciel 船越 智子さん
参加費：2,000円
定員：10名(先着順)
申込締切：5月13日(金)

※詳しくはチラシを
ご覧ください



◆ ターミーさんのいきいき健康教室

日時：5月19日(木) 10:00~11:30
場所：日置地区公民館 多目的室
講師：佐々木 ターミー さん
持ち物：タオル、飲み物、ジムボール(持っている人)
参加費：無料
定員：10名(先着順)

※詳しくはチラシを
ご覧ください



就任のご挨拶

前田前館長の後任として、4月から日置地区公民館長に就任しました池田悦朗と申します。よろしくお願いいたします。公民館の入り口に、西暦1980(昭和55)年と1984(59)年の日置小学校周辺の航空写真が展示されています。40年ほど前の写真ですが、懐かしい旧北側校舎、保育園、農協、駐在所が写っています。現在、建物がなくなって久しく、集まる機会も少なくなりました。このような状況をふくめ、地域住民の生涯学習やコミュニティづくりの拠点として地区公民館は存在しています。日置地区(旧小学校区)という広範囲の公民館活動については、各集落の皆様にご支えていただかなければ成り立ちません。是非、公民館の活動に積極的にご参加いただくとともに、運営のご支援、いろいろな役割にご協力いただくようお願い申し上げます。



「どなたでも気楽に立ち寄れる身近な公民館、地域が元気になる公民館活動」を念頭にこれから頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

— 令和4年度年間行事予定 —

- 4月29日(金/祝) 日置地区敬老会(記念品配布)
- 5月8日(日) 春の環境整備 (予備日5月15日(日))
- 7月10日(日) 夏の環境整備 (予備日7月17日(日))
- 7月16日(土) ひおき納涼祭
- 7月23日(土) 合同ラジオ体操
- 9月11日(日) 秋の環境整備 (予備日9月18日(日))
- 9月11日(日) 総合防災訓練 (予備日9月18日(日))
- 9月25日(日) 日置地区大運動会
- 11月 ひおき収穫祭&因州和紙フェスタ
- 3月12日(日) 日置川清掃

日付	曜日	行事名
1	日	
2	月	公民館運営委員会・まちづくり協議会総会
3	火	憲法記念日
4	水	みどりの日
5	木	こどもの日
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	オカリナ教室
10	火	区長会 配食サービス
11	水	はなちゃんのみもの教室
12	木	木曜会
13	金	そばサークル
14	土	
15	日	
16	月	楽々♪気功教室
17	火	スマホ教室
18	水	花の寄せ植え教室
19	木	ターミーさんのいきいき健康教室
20	金	鳥取医療生協
21	土	棚田先生の楽書教室
22	日	
23	月	
24	火	配食サービス
25	水	わしの子楽団/まち協こんにゃく芋植え交流
26	木	出張公民館(河原サロン)
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	振替休日を公民館で過ごそう 体育館で遊ぼう オカリナ教室
31	火	

お申込み・お問い合わせ

日置地区公民館

Tel 0857-86-0836

Fax 0857-86-0837



3月25日(金) 体育館で遊ぼう



春休み初日の午後、子どもたち10名が、体育館でバスケットボールやバドミントン、勝ち抜きじゃんけんにおにごっこ、トランプやダンスなどなど…元気いっぱい楽しく体を動かしました！

3月28日(月) 楽々♪気功体験



ゆったりとした音楽を流して深く呼吸をしながら、香功(シャンゴン)という動きをしました。また、ツボが集中している足の裏は念入りにツボを刺激して、気功という「気の流れ」を良くします。みなさんの血色が随分良くなりました。

4月21日(木) ターミーさんのいきいき健康教室



昨年から引き続き参加されている人が多く、和気あいあいの中、ターミーさんの指導でだんだん身体が歓喜の声を上げるのがわかりました。『館長さん、からだは正面を向いてね。』写真はその場面です。

~5月 わしの子教室予定~

- 5月21日(土) 棚田先生の楽書(書道)教室
- 5月25日(水) わしの子楽団
- 5月30日(木) 振替休日を公民館で過ごそう！体育館で遊ぼう！

新小学1年生を 紹介します

ますだ はると
棚田 悠斗 くん



山根

〈小学校はどうか?〉
友達と遊ぶのが楽しい!

〈好きな遊び〉
おにごっこ、てんか

〈がんばりたいこと〉
勉強

〈好きな食べ物〉
ラーメン

〈将来の夢〉
ギターを弾く人

ふさやす つむぎ
房安 紬希ちゃん



河原

〈小学校はどうか?〉
上級生が優しい、給食がおいしい

〈好きな遊び〉
お絵かき

〈がんばりたいこと〉
新体操

〈好きな食べ物〉
おやつ、ぎょうざ、カレー

〈将来の夢〉
まほうつかい

— わしの子農園 —

3月25日に子どもたちが植えたじゃが芋の芽が出てきて、4月18日に1回目の土上げをしました。河原の長谷川一機さん、富美代さん夫妻に指導していただき、見事に整ったきれいな畝になりました。次は2回目の土上げが待っています。おいしいお芋さんが育つように、がんばっていきたくと思います!



— 山野草の盆栽 —



〈オキナソウ〉

地域の方が山野草の盆栽を公民館に持ってきてくださいました。自然の中で季節ごとに楽しめる山野草ですが、盆栽にするとまた別の風情を味わえてとても素敵です。公民館にお立ち寄りの際には、ぜひご覧ください。

やってみよう!
お家でできる健口体操
『むすんでひらいて』

なかなか外に出られず、人と話す機会が減っていませんか? 口を動かす機会が減っていませんか? お口の機能を高めるために、お家にいながらできるお口の体操を掲載していきます。今回は青谷町総合支所のの保健師さんに教えていただいた『むすんでひらいて』のお口の体操を紹介します。ぜひやってみてください。

