

# 日置地区公民館だより

〒689-0514

鳥取市青谷町山根218

☎ 86-0836 FAX 86-0837

Email cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp

日置地区公民館 平成30年3月25日 発行



## 敬老会ご案内

とき 平成 30年4月29日(日)

受付 午前10時～ 式典：10時30分～

ところ 日置地区体育館

日置地区敬老会を今年も4月29日に開催致します。

楽しい演芸といおしゃべりをお楽しみに、お誘い併せて、ご参加いただきますようお待ちしております。



日置地区公民館  
まちづくり協議会



## 山菜を楽しむ会

公民館にて、天ぷらにして、美味しくいただきます

日時 4月18日(水)  
午前8時30分  
～午後2時

集合 日置地区公民館  
講師 大西 章さん(河原)

※ 山菜は必要な分だけ採取しましょう

詳しくは、別チラシで



## ひおきおしゃべりカフェ

3月15日(木)第3回のおしゃべりカフェを開催しました。

今回は、訪問介護ステーションおざきより3名の方に来ていただき、

知って納得!! 目からウロコ!! ～自宅でできるフットケア～

と題して、毎日散々お世話になっている足について色々教えて頂きました。

その中の1つ、かかとは軽石でこすらないで、傷つきます。保湿が大切です。

クリーム(ハンドクリームでもOK)をつけて保湿しましょう。

避難訓練にも協力して頂きました。

今回のおやつは“いちご大福”

美味しく食べながら楽しい

おしゃべりが弾めます。



## ジビエ料理教室 家庭でもできる

3月23日(金)鹿肉を使ったジビエ料理教室を開催しました。

鹿野山紫苑の料理長、大羽賢さんと河原出身棚田浩さんを講師に、鹿肉料理を作りました。メインは、酢鹿?酢豚の豚肉が鹿肉になったものです。鹿肉なのに臭みもなく調理も簡単でした。もう一つは、鹿肉のミンチを使用した炒飯です、炒飯をパラパラに仕上げるコツを料理長が実践され、見ただけで明日からパラパラ炒飯が出来る気分になりました。

今日の料理教室は、酢鹿・鹿肉パラパラ炒飯・玉吸いの3品です。公民館にレシピがありますのでご希望の方は、一声お願いします。

調理の後、鹿肉の栄養価について話を聞きましたが、高タンパク・低脂肪で、鉄分も多く含み、まさしくヘルシー食材女性の見方です。鹿は、年々増加の傾向にあり、平成25年は51万頭もいると推測されているそうです。

イメージだけで、キライにならず、きちんと学んで美味しく調理し、ジビエ料理を楽しみましょう。



## 4月 行事予定

日付	曜日	行事名
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	青谷ブロック懇親会
7	土	カラオケクラブ
8	日	
9	月	わしの子楽団
10	火	配食サービス
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	山菜を楽しむ会
19	木	
20	金	わしの子習字教室
21	土	そばサークル・カラオケクラブ
22	日	敬老会前環境整備
23	月	
24	火	配食サービス
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	オカリナ教室・立体ちぎり絵
29	日	日置地区敬老会
30	月	昭和の日振替休日

お申込み・お問い合わせは  
日置地区公民館  
☎ 0857-86-0836  
Fax 0857-86-0837





## ～館長のつばやきコーナー～

「優良公民館表彰を受賞しました」

3月になり、新米の公民館長もようやく1年が過ぎようとしています。日置の皆様の協力とご支援のおかげで右往左往しながらどうにか今日まで頑張ってきました。有難うございます。

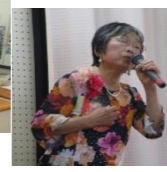
そんな中で思いがけないビックニュースが飛び込んできました。そうなんです、表題に掲げたとおり日置地区公民館が文部科学大臣から優良公民館として表彰を受けました。

この表彰は、平成28年度の様々な活動が評価されたもので、これまで公民館の運営に関わってこられた方々の努力が実を結んだものです。前任の釜谷館長をはじめ歴代の各集落の区長さん、公民館長さん、各種の団体長さんそしてたくさんのボランティアとして支えて下さった日置地区のみなで受賞した栄誉だと思います。

いよいよ4月には平成30年度という新しい年度を迎えます。過疎という逆境に立ち向かう日置のパワーを結集して、気負



# 写真でつづる ひおきの仲間づくり



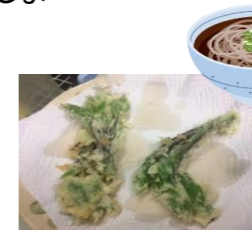
3月4日、ひおきの仲間づくり展を開催しました。

初めての、ワークショップ。公民館で行う立体ちぎり絵、ガラスアート、まめな会、エコクラフト教室などの、作品づくりに挑戦！！

わしの子楽団、カラオケクラブ、オカリナ教室それぞれが日頃の練習の成果を披露しました。

お昼には、そばサークルを中心にしたバイキング形式の食堂、様々な手作り料理が並びましたが、中でも一番人気は手打ちそばです。

あっという間に売り切れです。山菜天ぷらも大好評でした。



平成30年度がスタートします。公民館は前年と変わらずの体制で新年度を光えました。地域の皆さんにとって公民館がより身近な存在になれるよう職員一丸となって進んでいきます。地域の皆様には、ちよくちよく公民館に立ち寄りいただいで様々なご意見ご要望をお聞かせ下さい。皆さんと共に公民館をコミュニティの拠点として充実させていきたいと思ひます。

