

～これからも健康に過ごすために～

ターミーさんの いきいき健康教室



健康で楽しい毎日を送るために、
日々の生活の中でのアドバイスや、
家でもできる簡単な体操など、
佐々木ターミーさんに教わります！

日 時： 令和2年11月5日（木）

午前10時～午前11時30分

場 所： 日置地区公民館（多目的室）

講 師： 佐々木 ターミーさん

持ち物： タオル、お茶

定 員： 10名 ※定員に達し次第締め切りとなります

参加料： 無料



※ 毎月第1木曜日に開催します。
次回は12月3日（木）に開催予定です。

申込・お問合せ先

日置地区公民館

TEL 86-0836

FAX 86-0837