

— らっきょうの肉みそ炒め —



《材料》

- ・ 甘酢らっきょう・・・120g
- ・ 合挽き肉・・・・・・・・200g
- ・ 生しいたけ・・・・・・・・50g

《調味料》

- ・ 酒・・・・・・・・大さじ3
- ・ みそ・・・・・・・・大さじ3
- ・ 砂糖・・・・・・・・大さじ2
- ・ みりん・・・・・・・・大さじ1
- ・ 豆板醤・・・・・・・・小さじ1

《作り方》

- ① 調味料を合わせておく。
- ② 合挽き肉を炒める。
- ③ 生しいたけを加えて炒める。
- ④ 甘酢らっきょうを加えて炒める。

美味しい肉みその完成です☆

ご飯や豆腐、麺類などにのせて召し上がれ！

