



牛乳ライス (Milchreis)
ミルチーライス

<材 料> (20 人分)

米	500 g (約1.5合)
牛乳	1.5 l
砂糖	150 g 程度
バニラエッセンス	適量
シナモンやリンゴピューレなど	

<作 り 方>

1. ご飯を炊く。
2. 鍋で牛乳と砂糖とバニラエッセンスを温める。
3. ご飯を鍋に入れて、牛乳と混ぜて、温める。(こがさないように注意)
4. 好きなトッピング (シナモン砂糖やリンゴピューレなど) で食べる。