

～これからも健康に過ごすために～

ターミーさんの いきいき健康教室

健康で楽しい毎日を送るために、
日々の生活の中でのアドバイスや、家でもできる簡
単な体操など、佐々木ターミーさんに教わります！

- 日 時： 令和2年9月3日（木）
午前10時～午前11時30分
- 場 所： 日置地区公民館（多目的室）
- 講 師： 佐々木 ターミーさん
- 持ち物： タオル、お茶
- 定 員： 10名 ※定員に達し次第締め切りとなります
- 参加料： 無料



※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。



申込・お問合せ先
日置地区公民館
TEL 86-0836
FAX 86-0837