

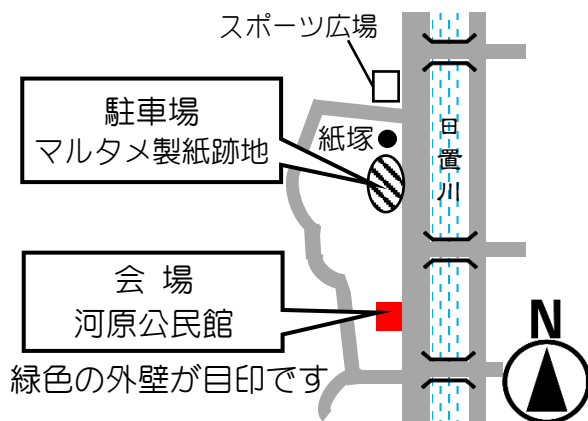
令和8年度 日置地区まちづくり協議会 健康福祉部会
みんながつながりあい元気で長生きしよう
～運動習慣の定着をめざして～

健康づくり出前教室

9月4日(金)
13:30～15:00

河原公民館にて

※ 駐車場はマルタメ製紙跡地をご利用ください。



指導: 高木 慎也さん (株式会社さんびる)

内容: 軽い健康体操、お笑いDVD視聴



どの集落からもご参加いただけます。
健康体操の後はみんなで
いっぱい笑って
おしゃべりしましょう！

申込締切: 9月1日(火)

お申込・お問合せは日置地区公民館まで
日置地区公民館 電話86-0836 FAX86-0837
e-mail cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp

裏面もご覧ください