



～ようこそ ようこそ 和紙の里へ～

広報 ひおき

日置地区まちづくり協議会・日置地区公民館



令和8年度

8月号

令和8年7月24日

発行 日置地区公民館
住所 〒689-0514 鳥取市青谷町山根218
電話 0857-86-0836
ファックス 0857-86-0837
メール cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp

～行事のご案内～

【健康づくり気功教室】

参加無料

【日 時】8月4日(火) 13:30～15:00
【場 所】河原公民館
【講 師】影日 伴美さん(健康運動指導士、気功指導員)
【内 容】軽い体操
【持ち物】タオル 【申込締切】8月3日(月)

【e-スポーツ体験会】

参加無料

【日 時】8月5日(水) 9:30～11:30
【場 所】青谷高等学校
【内 容】スポーツゲーム(ボウリング)や、太鼓を使ったリズムゲームを高校生と一緒に体験
※動きやすい服装でお越しください
主催：青谷高校青谷探究同好会

【ひおき健康マージャン】

参加無料

【日 時】8月6日(木) 9:00～12:00
【場 所】日置地区公民館多目的室
【指 導】舟木 真佐人さん

【スマホ教室 ～初級編～】

参加無料

【日 時】8月20日(木) 13:30～15:00
【場 所】日置地区公民館多目的室
【講 師】日本海ケーブルネットワーク社員の方々
【内 容】基本操作、カメラ、LINE など
質問タイム(30分程度)
【持ち物】ご自分のスマホ(※貸出あり)
【申込締切】8月10日(月)

【秋の野菜作り教室】

参加無料

【日 時】8月24日(月) 13:30～15:00
【場 所】日置地区公民館多目的室
【講 師】西根 雄司 さん
【申込締切】8月20日(木)

詳しくはそれぞれチラシをご覧ください。

－ 事務室閉室のお知らせ －

8月12日(水)～14日(金)は、
事務室閉室日とします。
職員は不在ですが、貸館はします
ので、利用申し込みは早めにお願
いします。
ご不便をおかけしますが、ご協力
よろしくお願いします。

9/27(日) 日置地区運動会

スローガン募集！

地域を挙げての運動会に向けて、
みなさんの思いを込めたスローガン
を募集します。
日置地区のみんなで運動会を盛
り上げましょう!!
※詳しくは別紙チラシをご覧ください

～ 子どもの居場所づくり事業 ～

日置地区公民館では、夏休みなどの長期休暇に、子どもたちが安
心して過ごせる「居場所」をつくる取り組みを実施します。『大
学生わくわくサポートDAY』と題して、公民館で大学生スタッフと一
緒に勉強したり、遊んだり、いろいろな体験を楽しんだりできる、
あたたかい時間をつくっていきます。子どもたちの「やってみ
たい!」を応援し、成長を見守っていきたいと思います。

日置わしの子 夏休み行事予定

月	火	水	木	金	土	日
7/27	28 ● 宿題やろう DAY	29	30 ● クッキング しようDAY	31 ● 出前おもしろ 実験室 体育館で 遊ぼうDAY	8/1 —	8/2 —
8/3 ● 水遊びしよう DAY	4 ● 宿題やろう DAY	5 ● 宿題やろう DAY	6 ● 工作しよう DAY	7 ● ポテチ作ろう DAY	8 —	9 —
10 ● わくわく チャレンジDAY	11 —	12 —	13 —	14 —	15 —	16 —
17 ● わくわく チャレンジDAY	18 ● そうめん流し しようDAY	19 ● 楽しく習字 しようDAY	20 ● わくわく チャレンジDAY	21 ● 英語で遊ぼう DAY	22 ● ひおき サマーキッズ	23 —
24 学校スタート	25	26	27	28	29 わしの子楽団	30 —

●：大学生わくわくサポートDAY

—：公民館休み

公民館事業

※予定は変更になる場合があります。

詳しい内容は別紙行事予定表をご覧ください。

8月の行事予定表

日付	曜日	行 事 名	サークル他
1	土		
2	日		
3	月	防災環境部会	
4	火	健康づくり気功教室 生活交通検討委員会	日置オカリナサークル
5	水	青谷高校eスポーツ体験会 小地域懇談会実行委員会	
6	木	ひおき健康マージャン	
7	金		
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	山の日	
12	水	事務室閉室日	
13	木	事務室閉室日	
14	金	事務室閉室日	
15	土		
16	日	育成部河川整備 (サマーキッズ用)	
17	月		
18	火		
19	水		心配ごと相談 (民生児童委員)
20	木	スマホ教室 運動会プログラム編成会議	
21	金		そばサークル
22	土	ひおきサマーキッズ	
23	日		
24	月	秋の野菜作り教室	
25	火	広報ひおき発行	日置オカリナサークル
26	水		はなちゃんのあみもの 教室
27	木		
28	金		
29	土	わしの子楽団	
30	日		
31	月		

〈健康福祉部会活動報告〉

医療生協と共催で健康づくり講座

健康福祉部会は、日置地区住民のみなさんが元気で長生きできるよう、運動習慣の定着をめざす活動に取り組んでいます。

7月5日には日置体育館で健康づくり講座を開きました。今回は、鳥取医療生協日置川支部「みんなの広場」が開設1周年を迎えたのに合わせて、「みんなの広場」と健康福祉部会が共催し、地区住民と医療生協組合員の70人が参加しました。

鹿野温泉病院院長の竹内勤先生を講師に迎え、「高齢者とがん～最後まで地域で自分らしく生きたい」とのテーマで、講演を受けました。

竹内先生は、がんに対する最近の手術療法・薬物療法・放射線療法を紹介するとともに、死は誰にでもいつか訪れるという前提で、どのように生きていくか、今をいかに生きるかを考えることは、人生の最後を豊かにするきっかけになる、と話されました。

また、小学生が夏休みに入った7月18日、早朝6時30分から日置グラウンドで合同ラジオ体操を実施しました。小学生や保護者などの地域住民53人が参加し、さわやかな汗を流しました。

年齢を重ねても住み慣れたこの日置地域で安心して住み続けていけるような地域づくりへ、これからも取り組みをすすめていきます。

健康福祉部会長 中宇地節雄

【7月5日 健康づくり講座】

竹内先生の講演



健康チェック



【7月18日 合同ラジオ体操】



7月2日

【ひおき健康マージャン】



7月8日

【健康づくり気功教室】

山根公民館にて



〈公民館事業部会活動報告〉

【6月24日 からだ喜ぶキーマカレーづくり】

「認知症予防に役立つ！かみかみメニュー」として、根菜がたっぷり入ったキーマカレーをみんなで作りました。ごぼうやれんこん、人参を1センチ角に刻み、カレールーを使わず調味料で味付け。季節の野菜サラダには手作り玉ねぎドレッシングを添えました。試食では「よく噛めておいしい」「家でも作ってみたい」と声上がり、気軽な料理教室が地域の交流にもつながりました。



【6月28日 わしの子楽団】

今年度の活動が
始動しました



【7月11日 わしの子農園じゃがいも掘り】



早朝7時から、親子15人が集まり、房安薫さん指導のもとじゃがいも掘りを行いました。3月末に植えた芋はほどよく育ち、たくさん収穫してお土産として持ち帰りました。

【7月18日 わしの子踊り練習会】

はねそ音頭の
太鼓練習



納涼祭に向けて
『ようこそ音頭』練習



〈にぎわいづくり部会活動報告〉

【7月11日 竹灯ろう作り】

4集落の役員が集まり、盆の夜を彩る竹灯ろう作りを行いました。和やかな雰囲気の中で一本一本気持ちを込めて、ていねいに仕上げました。お盆には各集落に並び、やさしい灯りがふるさと日置の夜をそっと照らしてくれそうです。



〈防災環境部会活動報告〉

【6月28日 夏の環境整備】

今年度最初の環境整備で、草が伸びていましたが、たくさんの方が作業してくださり、グラウンドや公民館周辺がすっきりきれいになりました。暑い中ご協力いただき、本当にありがとうございました。



【老人クラブ環境整備】

7月8日、山根寿会の方々に県道沿いの缶拾いと資源回収ボックス周りの草刈りを行っていただきました。暑い中での作業、ありがとうございました。



青谷中学校職場体験活動事業『ワクワクあおや』

6月23日～26日の4日間、青谷中学校の職場体験活動事業の取り組みがありました。

日置地区公民館で体験させていただいて大きな声で返事やあいさつをする大切さを学びました。

大変だったのは、納涼祭のポスター作りです。見る人に伝わりやすいデザインや文字の大きさ、色を考えるのが難しかったです。しかし、楽しかったこともありました。それは、地域の人とキーマカレー作りをしたことです。地域の人と協力してキーマカレーを作ることが楽しかったです。

職場体験中は、お忙しい中ご迷惑をおかけしましたが、いろいろと教えていただきありがとうございました。貴重な体験を通して学んだことをこれからの生活に生かしていきたいと思っています。

青谷中学校 2年 山根 麗晟



山根くん作 納涼祭ポスター

～ 公民館長より利用者の皆様へのお願い～

きれいにご利用いただき、ありがとうございます。

公民館や関係施設をご利用いただく際、皆さまのご協力により、気持ちよく施設を保つことができます。

一方で、古紙回収ボックスには、新聞紙や雑誌が紐で束ねられず、そのまま投入されていることがあります。お手数ですが、紐でくくったうえで、奥から順に置いていただくようお願いします。また、自動販売機横の空き缶ボックスには、飲み残しの缶やペットボトル、販売されていない瓶・缶が入っていることがあります。缶・ペットボトルは飲み切ってから投入してください。さらに、持ち込んだ缶やペットボトルを捨てる行為はご遠慮ください。空き缶ボックスは、購入された飲料の回収を目的として設置しています。

今後も、皆さまが気持ちよく利用できる施設づくりにご協力をお願いいたします。

日置地区公民館長 池田悦朗