

令和8年度 日置地区まちづくり協議会 健康福祉部会

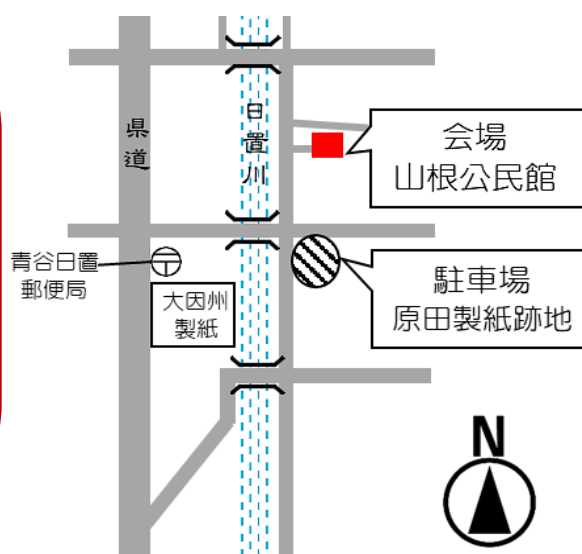
みんながつながりあい元気で長生きしよう
～運動習慣の定着をめざして～

健康づくり気功教室

7月8日(水)
10:00～11:30

山根公民館にて

※ 駐車場は原田製紙跡地をご利用ください。



指導 影日 伴美 さん

健康運動指導士、気功指導員

内容 軽い体操

持ち物 タオル

参加費 無料

申込締切 7月6日(月)



どの集落の方でもご参加いただけます。

軽い体操の後はみんなでワイワイおしゃべりしましょう。

お申込・お問合せは日置地区公民館まで
日置地区公民館 電話86-0836 FAX86-0837
e-mail cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp

裏面もご覧ください