

鳥取医療生協 日置川支部「みんなの広場」
日置地区まちづくり協議会 健康福祉部会

共催事業

みんながつながりあい元気で長生きしよう
～運動習慣の定着をめざして～

健康づくり

参加無料

講師: 鳥取医療生活協同組合
鹿野温泉病院

院長 竹内 勤 先生

演題: 「高齢者とがん」

～最後まで地域で自分らしく生きたい～

講座



日時: 令和8年 **7月5日(日)**
午後**1時30分**～午後**2時30分**
(受付開始: 午後1時～)
健康チェックコーナーあります

場所: 日置体育館

持ち物: 上履き

申込締切: 7月2日(木)

※ 申込みは集落老人会長さん
または日置地区公民館まで

参加者には冷たい
ペットボトルお茶を
用意しています

熱中症対策をしましょう

長く健康でありたい、
最後まで住み慣れた
地域で自分らしく生
きたい、そんな思い
を汲んでお話してく
ださい。ご近所
お誘い合わせてご参
加ください。

お問合せ先: 日置地区公民館

電話: 86-0836 FAX: 86-0837

e-mail: cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp