

令和8年度 日置地区まちづくり協議会 健康福祉部会  
みんながつながりあい元気で長生きしよう～運動習慣の定着をめざして～

# 合同ラジオ体操

7月18日(土)午前6時30分～

日置グラウンドにて  
(雨天時は日置体育館)



夏休み初日の早朝、  
日置の子どもたちと地域の皆さん合同の  
ラジオ体操を行います！  
いつでも、どこでも、誰でも、  
気軽にできるラジオ体操で、  
みんなで爽やかな朝をスタートしましょう！  
参加できる方は当日6時30分までに  
お集まりください。

参加者には  
ペットボトルお茶を  
用意しています

お問合せ先：日置地区公民館  
電話：86-0836 FAX：86-0837  
e-mail：cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp

裏面も  
ご覧ください