

みんながつながりあい元気で長生きしよう  
～運動習慣の定着をめざして～

# 健康づくり気功教室

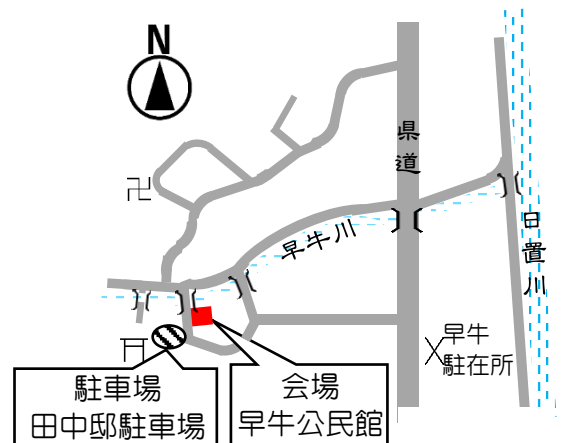
第2回

6月4日(木)

10:00～11:30

早牛公民館にて

申込締切:6月2日(火)



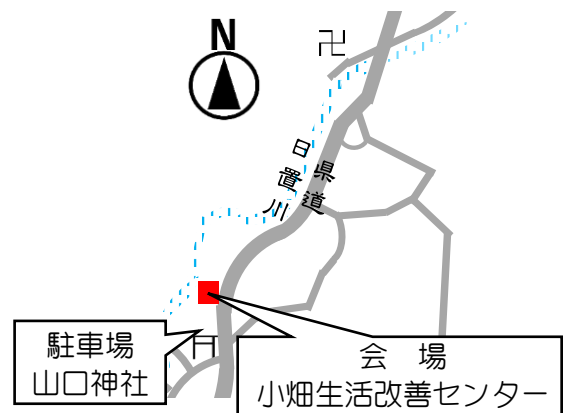
第3回

6月17日(水)

13:30～15:00

小畑生活改善センターにて

申込締切:6月15日(月)



指導 影日 伴美 さん  
健康運動指導士、気功指導員

内容 軽い体操

持ち物 タオル

参加費 無料



お申込・お問合せは 日置地区公民館まで

日置地区公民館 電話86-0836 FAX86-0837

e-mail cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp

裏面も  
ご覧ください