

\*\*\*\*\*

令和8年度日置地区まちづくり協議会 公民館事業部会



# からだ喜ぶキーマカレーづくり

～楽しく作って 健康アップ～

だれでも簡単に「認知症予防に役立つ!かみかみメニュー」

❖ 日時：令和8年6月24日(水)

10:00～12:00

❖ 会場：日置地区公民館

調理室・多目的室

❖ 内容：「ごろごろ根菜キーマカレー」をみんなで  
作って、わいわい食べよう！  
季節の野菜サラダもつけます。

❖ エプロン、三角巾、マスク着用で

❖ 参加費：200円

❖ 募集人数：15人程度

❖ 参加申し込み：6月18日(木)までに  
お電話で日置地区公民館へ  
☎86 - 0836・Fax86-0837



\*\*\*\*\*