

令和8年度 日置地区まちづくり協議会 健康福祉部会

みんながつながりあい元気で長生きしよう

～運動習慣の定着をめざして～

健康づくり気功教室

第1回 **5月18日(月)**
13:30～15:00
日置地区公民館にて



指導 影日 伴美 さん
健康運動指導士、気功指導員

内容 軽い体操

持ち物 タオル

参加費 無料

申込締切 5月13日(水)



令和8年度の「気功教室」は計5回の開催となります。
6月からは各集落に1回ずつ出張します。
どの集落の方もご参加いただけますので、お気軽に
お申込みください。

《次回》6月4日(木)10:00～11:30 早牛公民館

裏面も
ご覧ください

お申込・お問合せは 日置地区公民館まで

日置地区公民館 電話86-0836 FAX86-0837

e-mail cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp