

令和7年度 日置地区まちづくり協議会 健康福祉部会

みんながつながりあい元気で長生きしよう  
～運動習慣の定着をめざして～

# 健康づくり気功教室

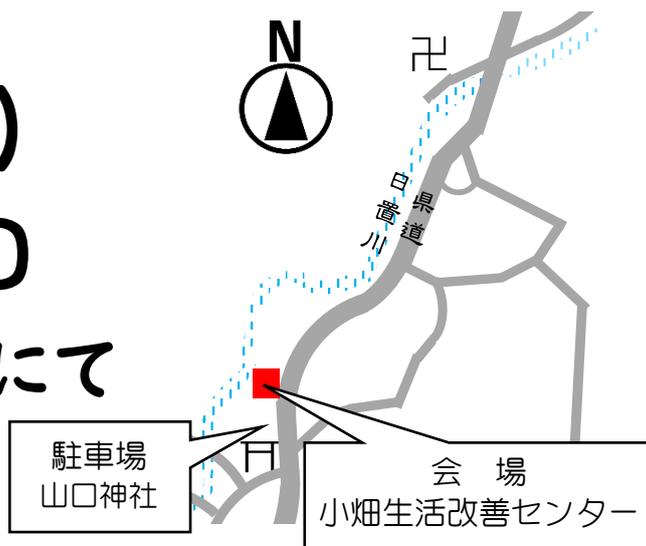
第10回

3月23日(月)

13:30～15:00

小畑生活改善センターにて

※ 駐車場は山口神社をご利用ください。



指導 影日 伴美 さん

健康運動指導士、気功指導員

内容 軽い体操

持ち物 タオル

参加費 無料

申込締切 3月18日(水)



今年度最後の教室です。

どなたでもお気軽にご参加ください。

裏面もご覧ください

お申込は 各集落公民館長 または 日置地区公民館まで

日置地区公民館 電話86-0836 FAX86-0837

e-mail cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp