

令和7年度 日置地区まちづくり協議会 健康福祉部会

みんながつながりあい元気で長生きしよう  
～運動習慣の定着をめざして～

# 健康づくり気功教室

第9回

2月1日(日)

10:00～11:30

早牛公民館にて

※ 駐車場は田中邸駐車場をご利用ください。

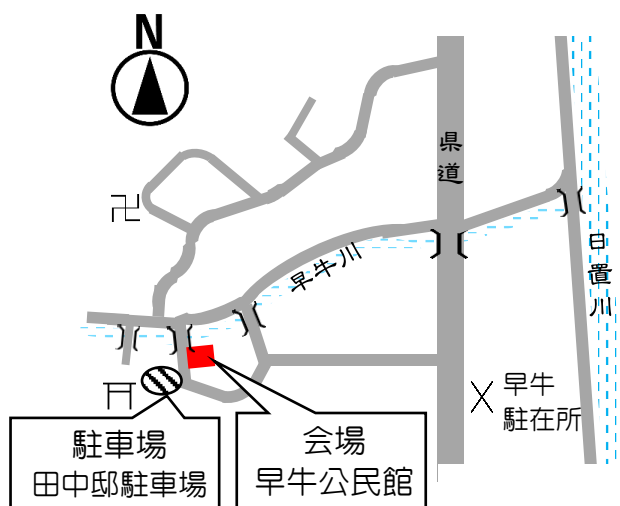
指導 影日 伴美 さん

健康運動指導士、気功指導員

持ち物 タオル

参加費 無料

申込締切 1月30日(金)



各集落に出張します！

毎回どの集落の方でもご参加いただけます。

第10回 3月23日(月) 13:30～15:00 小畑公民館

※ 都合により予定を変更する場合があります

お申込は 各集落公民館長 または 日置地区公民館まで

日置地区公民館 電話86-0836 FAX86-0837

e-mail cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp

裏面もご覧ください