

令和8年度 日置地区まちづくり協議会 健康福祉部会

みんながつながりあい元気で長生きしよう
～運動習慣の定着をめざして～

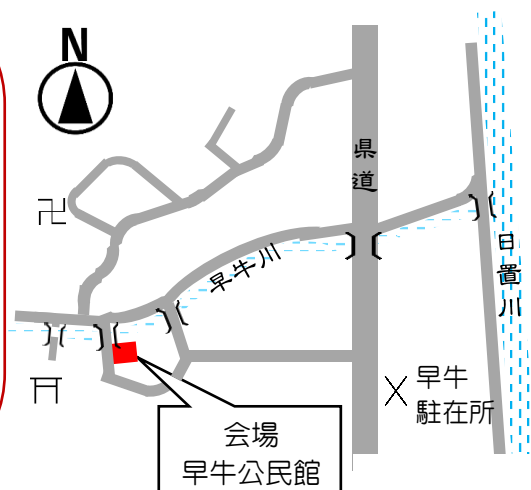
参加無料

健康づくり出前教室

11月2日(月)

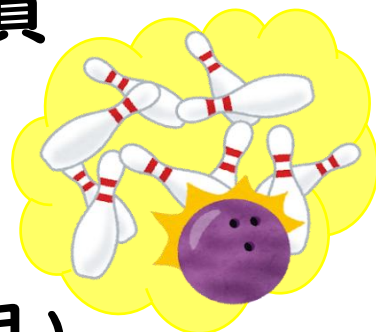
10:00～11:30

早牛公民館にて



指導: 青谷町社会福祉協議会職員

内容: eスポーツ体験
(ボウリング、太鼓ゲーム)



申込締切: 10月26日(月)

《次回予告》

日時: 11月11日(水)
10:00～11:30

場所: 山根公民館

内容: ターミーさんの健康体操

どなたでも参加できます。
お誘いあわせてご参加ください。

お申込・お問合せは日置地区公民館まで
日置地区公民館 電話86-0836 FAX86-0837
e-mail cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp

裏面もご覧ください