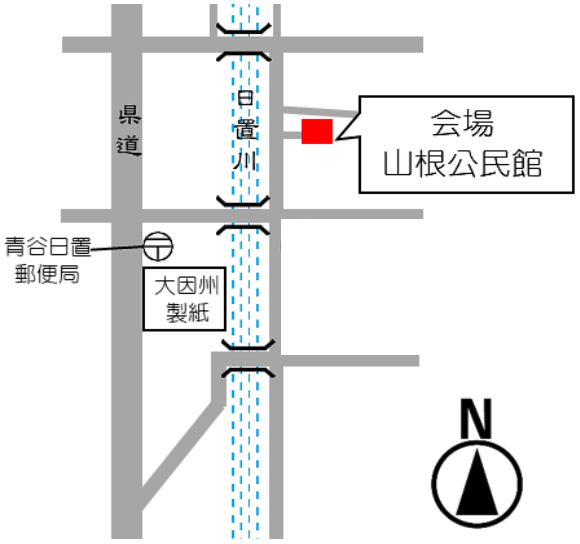
令和8年度　日置地区まちづくり協議会　健康福祉部会主催事業

みんながつながりあい元気で長生きしよう
～運動習慣の定着をめざして～

参加無料

健康づくり出前教室

11月11日(水)
10:00～11:30
山根公民館にて



指 導:佐々木　ターミーさん
（CASTING OFFICE TAMMY 代表）

内 容:軽い健康体操

持ち物:タオル

山根公民館にターミーさんが来られます！
楽しく体を動かして元気をチャージしましょう！
どなたでもご参加いただけます。



申込締切:11月9日(月)

お申込・お問合せは日置地区公民館まで
日置地区公民館　電話86-0836　FAX86-0837
e-mail　cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp

裏面もご覧ください