



～ようこそ ようこそ 和紙の里へ～

広報 ひおき

日置地区まちづくり協議会・日置地区公民館



令和8年9月25日

発行 日置地区公民館
住所 〒689-0514 鳥取市青谷町山根218
電話 0857-86-0836
ファックス 0857-86-0837
メール cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp

～行事のご案内～

【ひおき健康マージャン】

参加無料

【日 時】10月1日(木) 9:00～12:00
【場 所】日置地区公民館多目的室
【指 導】舟木 真佐人さん
【申込締切】9月29日(火)

【干支の押絵づくり】

【日 時】10月19日(月) 13:30～16:00
【場 所】日置地区公民館 多目的室
【内 容】①吉祥飾り未
②しあわせ七宝未
【参加費】1,200円
【申込締切】10月9日(金)



食育推進委員会 伝達講習会

【適塩料理教室】

参加無料

【日 時】10月26日(月) 10:00～13:00
【場 所】日置地区公民館 調理室・多目的室
【講 師】鳥取市食育推進員
【内 容】講話と調理実習・試食
【持ち物】エプロン、三角巾、マスク
【募集人員】10名程度
【申込締切】10月16日(金)

【健康づくり出前教室】

参加無料

【日 時】11月2日(月) 10:00～11:30
【場 所】早牛公民館
【指 導】青谷町社会福祉協議会職員
【内 容】e-スポーツ体験(ボウリング、太鼓ゲーム)
【申込締切】10月26日(月)

《次回予告》

【日 時】11月11日(水) 10:00～11:30
【場 所】山根公民館
【内 容】ターミーさんの健康体操

詳しくは、それぞれ別チラシをご覧ください

小地域懇談会実行委員会より

令和8年度 日置地区小地域懇談会

【日 時】10月15日(木) 19:00～20:30
【場 所】日置地区公民館多目的室
【講 師】鳥取市防災指導員 安達 典子 さん
【テーマ】『女性の視点で考える避難所運営』
能登半島地震の事例をもとに避難所運営について、生活環境の工夫や支援のあり方など、できることをみんなで学びましょう。
【申 込】各集落区長まで ※締切10月13日(火)
※詳しくはチラシをご覧ください

わしの子教室行事予定

やってみよう！でー(day)(体験的学習活動等休業日)対応事業

【ひおきのいいところ見つけ！】

【日 時】10月13日(火) 9:00～15:30
【内 容】・さつまいも掘り
・さつまいもクッキング～さつまいも蒸しパン～
・柿と落花生の収穫体験
【持ち物】弁当、水筒、タオル、エプロン、三角巾、マスク
【服 装】長袖長ズボン、長靴、帽子、カッパ(雨天時)
【参加費】300円
【募集人員】先着10名
【申込締切】10月2日(金)
※詳しくはチラシをご覧ください

【わしの子楽団】

【日 時】10月17日(土) 9:00～10:30
【指 導】山田 麻里子 先生
【場 所】日置地区公民館 音楽室
【内 容】合奏曲「青と夏」、ハンドベル



1～2月に仕込んだみそは、10月中旬ごろから樽開きの適期を迎えます。ご自宅で保管されている方は、そろそろ樽を開けて熟成具合を確認してみてください。

10月の行事予定表

日付	曜日	行 事 名	サークル他
1	木	ひおき健康マージャン 収穫祭実行委員会	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		
6	火	地域生活交通検討委員会	オカリナサークル
7	水		
8	木		山根寿会ボッチャ大会
9	金	防災環境部会	
10	土		
11	日		
12	月	スポーツの日	
13	火	ひおきのいいところ見つけ！	配食サービス
14	水		はなちゃんのみもの教室
15	木	小地域懇談会	
16	金		そばサークル
17	土	わしの子楽団	はねそサークル
18	日		小中合同資源回収
19	月	干支の押絵づくり	
20	火		
21	水	みそ分け	
22	木		
23	金	広報ひおき発行	
24	土		
25	日		
26	月	適塩料理教室	
27	火		配食サービス オカリナサークル
28	水	みそ分け	
29	木		
30	金		
31	土		

第58回青谷町ハイキング

「こばしまウォーキング」に参加して日置地区を歩こう！

今年は日置地区（河原・山根・早牛）がコースになっています。
健康福祉部会はこばしまウォーキングに協力します。

【日 時】11月3日(火・祝) 9:00～11:30頃

【発着場所】日置地区公民館

【参加費】800円

小学生以下無料（※保護者同伴）

【募集人数】先着100名

【募集締切】10月23日（金） **お楽しみ抽選会もあります!!**

【申込先】こばしまウォーキング実行委員会 事務局

※詳しくは、こばしまウォーキング実行委員会発行のチラシをご覧ください。

～こばしま～

・梨
・なめこ汁
・プリン
・クッキー

【ひおき健康マージャン】

第1木曜日の9月3日(木)、恒例となった「ひおき健康マージャン」の開催日です。試合中も和気あいあいとプレーしています。

地区内はもちろん、地区外からの参加也大歓迎です！



【健康づくり出前教室】

各集落からのリクエストを基に内容を決定し、出張開催する「健康づくり出前教室」の初回は、9月4日(金)河原公民館で実施しました。

前半は高木慎也さん（株式会社さんびる）の指導による健康体操で、左右の手指を先生の指示する順番でバラバラの形に動かしたり、肩甲骨をほぐす水泳体操など、体と頭を適度に使って楽しい雰囲気で行われました。体操中に先生が何度も「できなくても気にしないでください」と口にされていました。「やっているということが大事なのです」とも。本当にその通りですね。

後半は「あれから40年！」でお馴染みの、お笑いDVDをみんなでいっぱい笑いながら視聴し、和やかな時間となりました。

今後実施する出前教室も、どの集落の方でも参加できます。ご都合のつく方はぜひご参加ください。



9月13日（日）、秋雨の合間を縫って環境整備と防災訓練を実施し、総勢67名の方々にご参加いただきました。

環境整備は、今年度、回数を1回削減しての実施となり、前回（6月）から少し間が空いたせいか全体的に例年より少し荒れた感はありませんでしたが、運動会前ということもあり、グラウンド周りを中心に念入りに草を刈っていただき、草刈り後の草も集めて丁寧に始末していただきました。

環境整備終了後、第5分団、消防署の方々のご協力のもと防災訓練を実施しました。今回は少しメニューを欲張り、各集落自警団による放水消火訓練、一般住民を対象とした水消火器による消火訓練、煙で充満した多目的室を通り抜ける煙体験、地震・土砂災害に関する問題を中心とした〇×クイズ大会と4つの研修を行いました。子どもや女性の方々のご参加もいただき、特に〇×クイズでは思い違いをしていたことなどにも気付かされ、大変賑やかに研修することができました。

終了後、各集落へ非常用給水タンク、救急セットなどの防災グッズも配布をさせていただきました。連日のように各地での災害の様子が報道されています。今回の研修を通して、また、災害に対する備えや対処を考えるきっかけにいただければ幸いです。

蒸し暑い中、環境整備、防災訓練にたくさんの方々のご参加をいただき、大変ありがとうございました。

防災環境部長 黒目 公紀



【老人クラブ環境整備】

9月10日、河原福和会の方々に県道沿いの缶拾いと資源回収ボックス周りの草刈りを行っていただきました。缶拾いだけでなく、歩道に生えている草もきれいに抜いてくださり、とてもきれいになりました。

前日までの雨続きの天気から一転、とても暑い中での作業となりましたが、みなさんご協力ありがとうございました。



公民館事業部会より

【スマホ教室 ～応用編～】

去る8月20日（木）実施の初級編に続き、9月11日（金）に応用編を開催しました。前回と同じく指導は日本海ケーブルネットワーク（NCN）の方々です。今回は、Googleマップ、Googleレンズ、鳥取市防災アプリをインストールして使ってみました。特にカメラをかざすだけでさまざまな物を検索できるGoogleレンズには驚きの声が上がっていました。翻訳機能にもびっくり！

最後の質問コーナーでは、各々日頃からの疑問を解消してすっきりした顔をして会場をあとにされていました。



【手話の日】にブルーライトアップで世界をひとつに

日置地区公民館では、9月23日の「手話の日」にあわせて、ブルーライトアップを実施しました。

「平和」を象徴する青い光には、手話が尊重され、誰もが当たり前の手話で通じ合える社会への希望が込められています。この世界的な取り組みに賛同し、当館も9月18日～24日の間、体育館前を青色に点灯しました。

活動を通じて、手話言語を尊重しあい、市民・地域・社会がつながり、世界中の人々がひとつになることを願います。

