

食育推進委員会 伝達講習会

適塩料理教室

テーマ

～ひと工夫でおいしく適塩しよう～

日時：令和8年10月26日(月)

10:00～13:00

会場：日置地区公民館 調理室・多目的室

講師：鳥取市食育推進員

内容：講話と調理実習・試食

参加費：無料

持参品：エプロン、三角巾、マスク

募集人員：10名程度

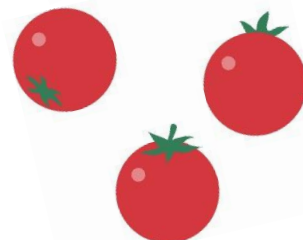
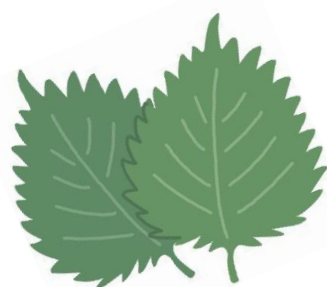
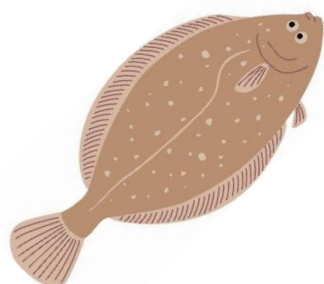
参加申し込み：お電話で

日置地区公民館(86 - 0836)まで

申込締切：10月16日(金)

MENU

- ❖ カレイのから揚げ
ピリカラ青じそソース
- ❖ ミトマトのソテー
- ❖ キャベツのマスタード蒸し
- ❖ 乳味噌汁



主催：日置地区まちづくり協議会 公民館事業部会

裏面もご覧ください