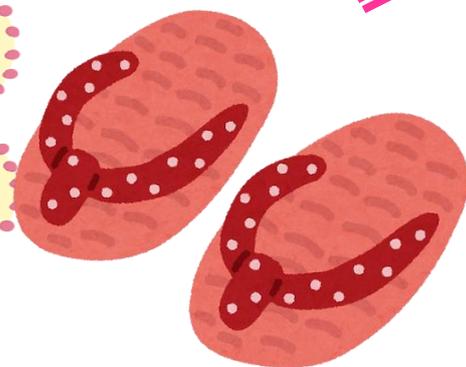


布ぞうりを作ろう！

- ★ エコで夏場も快適な布ぞうり作りにチャレンジしよう！
- ★ 夏休みの工作にもいいね！

子どもたちの布ぞうり作りを
サポートして下さる
ボランティアの方を同時募集します！
お手伝いしていただける方は
公民館までご連絡をお願いします。

洗濯機で丸洗いOK
肌に優しい



8月7日(木)
13:30~16:00
日置地区公民館にて

指導:塩 とみ子 さん
参加対象:小学生~大人
参加費:100円
募集人数:10名(先着順)
申込締切:8月4日(月)

外反母趾・浮き指予防改善
姿勢改善、血行促進

足指で鼻緒を掴んで歩くため、
自然と足指や足裏の筋肉が鍛えられ、
それに伴う健康効果が期待できます。



お申込・お問合せ先:日置地区公民館
電話 86-0836 FAX 86-0837
e-mail cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp