



～ようこそ ようこそ 和紙の里へ～

広報 ひおき

日置地区まちづくり協議会・日置地区公民館

令和7年度
7月号
令和7年6月25日

発行 日置地区公民館
住所 〒689-0514 鳥取市青谷町山根218
電話 0857-86-0836
ファックス 0857-86-0837
メール cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp

7月の行事予定表

| 日付 | 曜日 | 行事名 | サークル他 |
|----|----|------------------|--------------|
| 1 | 火 | | オカリナサークル |
| 2 | 水 | | |
| 3 | 木 | にぎわいづくり部会 | |
| 4 | 金 | 出張公民館(河原サロン) | |
| 5 | 土 | わしの子農園じゃがいも掘り | |
| 6 | 日 | | |
| 7 | 月 | | |
| 8 | 火 | | 配食サービス |
| 9 | 水 | 共助交通先進地視察 | |
| 10 | 木 | | |
| 11 | 金 | | |
| 12 | 土 | にぎわいづくり部会竹灯籠作り教室 | |
| 13 | 日 | 夏の環境整備 | |
| 14 | 月 | ひおき健康マージャン | |
| 15 | 火 | 役員会 | |
| 16 | 水 | | |
| 17 | 木 | | |
| 18 | 金 | ひおきサマーキッズ | そばサークル |
| 19 | 土 | 合同ラジオ体操 | |
| 20 | 日 | 夏の環境整備(予備日) | |
| 21 | 月 | 海の日 | |
| 22 | 火 | | 配食サービス |
| 23 | 水 | | はなちゃんのあみもの教室 |
| 24 | 木 | | |
| 25 | 金 | 広報ひおき発行 | |
| 26 | 土 | ひおき納涼祭 | |
| 27 | 日 | | |
| 28 | 月 | 健康づくり気功教室 | |
| 29 | 火 | 運動会実行委員会 | |
| 30 | 水 | 健康福祉部会 | |
| 31 | 木 | | |

ひおき納涼祭

今年も元気に開催します！屋台、演芸、ゲームなど、夕涼みの楽しいひと時を過ごしましょう！

日時：7月26日(土) 17:00~19:00

場所：あおや和紙工房前広場

(※雨天時：日置体育館)



※送迎車が走ります！

詳しくはチラシをご覧ください。

【演芸】

- ・日置小学生傘踊り
- ・小畑つくし会
- ・みんなではねそ

(ゲーム)
GG'ルー

(ふるまい)
そうめん流し

【ひおき屋台】

- ・からあげ
- ・ポテトフライ
- ・フランクフルト
- ・焼きそば
- ・生ビール
- ・ジュース
- ・アイスクリーム

【お楽しみコーナー】

- ・輪投げ
- ・バルーンアート
- ・かき氷

【出店】

- ・べりい
- ・かどっこ
- ・のぞみハウス

～行事のご案内～

【夏の環境整備】

❖日時：令和7年7月13日(日)
午前8時～9時

❖作業場所
日置地区公民館周辺、日置グラウンド
日置体育館周辺、旧公民館周辺



※雨天の場合は、
7月20日(日)に延期します

【ひおき健康マージャン】

❖日時：令和7年7月14日(月)
午前9時～12時

❖場所：日置地区公民館多目的室
❖講師：舟木 真佐人さん(日置谷地区公民館職員)
❖参加費：無料
❖申込締切：7月8日(火)



【合同ラジオ体操】

♪ラジオ体操で健康寿命を延ばそう♪

❖日時：令和7年7月19日(土)
午前6時30分～

❖場所：日置グラウンド

※雨天の場合は、
日置体育館で行います



【健康づくり気功教室】

❖日時：令和7年7月28日(月)
午後1時30分～3時

❖場所：山根公民館 ※駐車場は原田製紙跡地をご利用ください
❖講師：影日 伴美さん
❖持ち物：タオル
❖参加費：無料
❖申込締切：7月18日(金)



詳しくは、それぞれ別チラシをご覧ください

5/26(月) 『ちまき作り』



運動会の振替休日に、地域のボランティアの方々と子どもたちで、ちまき作りをする予定でしたが、雨で運動会がこの日になってしまい、大人の方だけのちまき作りになりました。子どもたちがいなくて残念でしたが、いつもとは違った顔ぶれで楽しく作って食べて、話に花が咲きました。



『さつまいも苗植え』



運動会を終えた子どもたちが、さつまいも植えに来てくれました。疲れているから少ないだろうなあ…と思っていたら、13人も来てくれました。前館長の前田靖憲さんの指導の下、50本の苗を手際よく植えることが出来ました。作業後は、午前中に地域の方が作ってくださったちまきをいただき、みんなが「おいしい〜!」と笑顔いっぱいでした!

6/6(金) 『日置・城北 さつまいも交流会』

そば〜こんにやくに代わって、今年度は初めての試みで、さつまいもでの交流です。今回は第1弾『植え付け』を行いました。この度も前田靖憲さんにご指導いただき、畝づくり、マルチ張りからみんなで作業をし、紅はるか、安納芋、鳴門金時、シルクスイートの4種類の苗を植えました。一仕事を終えていい汗をかいた後は、みんなで昼食。城北特製カレーライスと日置特製おやきをおいしくいただきました。

秋には『収穫』、『焼き芋食べ比べ』を計画しています。



指導の前田靖憲さん

6/14(土) 『健康づくり講座』



『みんながつながりあい元気で長生きしよう』～運動習慣の定着をめざして～をテーマに健康づくり気功教室でおなじみの、健康運動指導士 影日伴美さんに講話と実技の講習を受けました。

加齢・運動不足・栄養不良により筋肉が減少し、筋力や身体機能が低下している状態のことを「サルコペニア(筋肉減少症)」といい、その対策によいのは筋力トレーニングです! 運動習慣で筋肉量を増やし、筋肉の質を高めることが大切です。

今はやりのジムに行かなくても、自宅で気軽にできる筋トレ・ストレッチをたくさん教わりました。あとは習慣にしていこう! これが一番難しい! かな。

6/16(月) 『はじめよう!健康マージャン』

健康マージャンやろうで!と地域の方から声があがり、6月スタートしました。みなさんワイワイ歓談しながらプレーを楽しまれて、3時間が短く感じるほどでした。講師の説明もあり、初心者でも楽しみながら覚えられました。

「賭けない、飲まない、吸わない」がモットーの健康マージャン、「仲間づくり、生きがいくくり、健康づくり」に役立つ楽しいゲームです。「健康維持、老化防止、認知症予防」に、初心者、女性の方の参加もお待ちしております!



6/23(月) 『健康づくり気功教室』

6月の教室から、各集落に出向いての開催を試みています。今回は河原公民館で行いました。河原であるなら行ってみようかと初めて参加された方、どこが会場でも毎回楽しみに参加される方、総勢18人の参加がありました。



体の気になる部分に効果的なストレッチをいろいろ教えていただきました。みんなであーだこーだ言いながら、楽しみながら、しっかりと体を動かしました。すぐに効果が実感できるものもあり、驚きです。みなさんがよかった〜!と喜んでおられました。

来月は山根公民館で開催します。みなさん、健康づくりのため、ぜひ参加してください。

防災環境部会

6/9(月) 『老人クラブ公民館周辺清掃』(小畑・河原)



小畑・河原の老人クラブにお世話になり、公民館周辺の草刈り、草取り、花壇の手入れなどをしていただきました。丁寧な作業でとてもきれいになりました。朝早くからありがとうございました。

青谷町更生保護女性会より



ペットボトルのキャップ回収にご協力ください!

設置場所:日置地区公民館玄関

世界の子どもたちにワクチンを届ける『ペットボトルキャップ回収運動』に協力しています。みなさんにも活動を知っていただきその輪を広げたいと、各地区公民館にBOXを設置させていただいています。ご協力よろしくお願いいたします。

青谷ようこそまつり実行委員会より

令和7年10月18日(土)開催

『青谷ようこそまつり2025』

花火募金のお願い

設置場所:日置地区公民館玄関

本年度も昨年度に引き続き、皆さまにご好評をいただいた花火打ち上げを予定しております。ご賛同いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。