

はじめよう！

参加無料

親切丁寧な指導で初心者も安心！

健康マージャン

お金を
賭けない

お酒を
飲まない

タバコを
吸わない

健康マージャンとは

「賭けない」「飲まない」「吸わない」がモットーです。競技相手に注目しながら指先や頭を使い、声も出すので認知症予防や脳の活性化、コミュニケーションの促進、健康増進に効果的な頭脳スポーツと言われており、ねんりんピックの正式種目にもなっています。

指導

澤田 勝 さん

鳥取県健康マージャン連盟副会長

開催日時・場所

6月16日(月) 日置地区公民館にて

9:00～12:00

参加申込締切: 6月9日(日)

お申込・お問合せ先: 日置地区公民館

電話 86-0836 FAX 86-0837

e-mail cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp