

健康づくり講座



参加無料

演題は
健康福祉部会の
スローガンです

「みんながつながりあい元気で長生きしよう」
～運動習慣の定着をめざして～

講師

影日 伴美 さん

健康運動指導士

内容

講演と軽い体操

気功指導員

開催日時・場所

6月14日(土) 日置体育館にて
10:00～11:30 (9:30～受付開始)

持ち物: 薄手のタオル、スリッパ
申込締切: 6月6日(金)

みなさんの参加を
お待ちしております!

※ お申込は各集落公民館長 または日置地区公民館まで

日置地区公民館 電話86-0836 FAX86-0837
e-mail cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp