

令和7年度 日置地区まちづくり協議会 健康福祉部会
みんながつながりあい元気で長生きしよう
～運動習慣の定着をめざして～

健康づくり気功教室

第1回 5月12日(月)
13:30～15:00
日置地区公民館にて



指導 影日 伴美 さん
健康運動指導士、気功指導員

持ち物 タオル

参加費 無料

申込締切 5月8日(木)



各集落に出張します！

どの集落の方でもご参加いただけます。

第2回	6月23日(月)	13:30～15:00	河原公民館
第3回	7月28日(月)	//	山根公民館
第4回	9月1日(月)	//	早牛公民館
第5回	10月27日(月)	//	小畑公民館

※ 都合により予定を変更する場合があります

お申込・お問合せ先：日置地区公民館

電話 86-0836 FAX 86-0837

e-mail cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp