

3月27日(木)

13:30~14:15

日置地区公民館にて

## おなか元気教室

小学生から大人まで参加者を募集します！  
参加無料！

申込締切:3月19日(水)

指導:鳥取ヤクルト販売株式会社スタッフ

### 内 容

- ☆ ウンチができるまでのお話
- ☆ 良いウンチとは
- ☆ おなかを元気にするためのポイント
- ☆ DVD視聴
- ☆ クイズ

参加者には  
ヤクルト1本プレゼント！

毎日おなか元気に  
過ごそう！



3月27日(木)

14:30~15:30

日置地区公民館にて

## 和紙の手提げ袋作り教室

小学生から大人まで参加者を募集します！  
参加無料！

申込締切:3月19日(水)

日置の上質な和紙を使って  
おしゃれな手提げ袋を作ります。  
ちょっとしたプレゼントを  
入れても喜ばれます。



袋部分のおよその寸法  
縦19×横19×マチ7 (cm)

連絡先：日置地区公民館 電話 86-0836 FAX 86-0837