



～ようこそ ようこそ 和紙の里へ～

広報 ひおき

日置地区まちづくり協議会・日置地区公民館



令和7年10月24日

発行 日置地区公民館
住所 〒689-0514 鳥取市青谷町山根218
電話 0857-86-0836
ファックス 0857-86-0837
メール cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp

～行事のご案内～

【ひおき健康マージャン】

参加無料

日 時：11月6日(木) 9:00～12:00

場 所：日置地区公民館

講 師：舟木 真佐人さん（日置谷地区公民館職員）

申込締切：11月4日(火)

【こんにゃく芋掘り】

参加無料

日 時：11月7日(金) 9:00～12:00

場 所：日置地区公民館

内 容：こんにゃく芋の収穫～芋の下処理

※作業の出来る服装でお越しください

【健康づくり気功教室】

参加無料

日 時：11月10日(月) 13:30～15:00

場 所：河原公民館

講 師：影日 伴美 さん（健康運動指導士、気功指導員）

持ち物：タオル

申込締切：11月5日(水)

【秋のお出かけバスツアー】

～朝ドラ「ばけばけ」の地 松江へ～

日 時：11月27日(木) 8:00～17:00

行 先：松江城～松江堀川地ビール館～堀川めぐり

～小泉八雲記念館・旧居

持ち物：飲み物、雨具（雨天時）

※歩きやすく体温調整しやすい服装

参加費：3,500円（昼食代込み）

募集人数：20名

申込締切：11月13日(木)

※詳しくはそれぞれチラシをご覧ください

～お知らせ～

ひおき収穫祭

日時：11月16日(日) 10:00～12:30

場所：あおや和紙工房前広場

※雨天時：日置体育館



【ステージ】

- ❖わしの子楽団
- ❖日置オカリナサークル
- ❖小畑つくし会
- ❖青谷元唄貝がら節保存会

【屋台】

- ❖から揚げ
- ❖ポテトフライ
- ❖やきそば
- ❖焼き芋
- ❖フランクフルト
- ❖PET飲料
- ❖発泡酒、ノンアル飲料

【ひおき市】

果物・野菜・加工品
いろいろとり揃えています！

【出店】

- ❖カフェベリい
- ❖のぞみハウス
- ❖かどっこ

【ゲームコーナー】

射的

- ★杵つき餅のふるまいがあります。
- ★ステージ終了後、お楽しみ抽選会があります。
- ★送迎バスを運行します。ぜひご利用ください。

詳しくはチラシをご覧ください！

第2回 日置地区健康づくり グラウンド・ゴルフ大会

日 時：11月29日(土)
9:10～11:30
(9:00～受付)

場 所：あおや和紙工房GG場

参加費：無料

対 象：日置地区民

申 込：事務局日置地区公民館まで

締 切：11月21日(金)

※試合は個人戦

※詳しくはチラシを
ご覧ください

主催：日置地区まちづくり協議会健康福祉部会
共催：日置地区体育会・健康づくり推進員会

令和7年度なりすな介護の日

活き生きワクワク講座

- ◆11月5日(水)
- ◆13:30～14:30
- ◆日置地区公民館にて

～内容～

- ・介護保険の話
- ・家でできるおやつ紹介
- ・介護予防体操

※参加費無料・申込不要
◎マスクの着用・水分持
参をお願いします。

主催：特別養護老人ホームなりすな

11月の行事予定表

日付	曜日	行 事 名	サークル他
1	土		
2	日	わしの子楽団	
3	月	文化の日	
4	火	e-スポーツ世代間交流会 わしの子因州和紙の万華鏡を作ろう	オカリナサークル
5	水	城北交流さつまいも掘り(予備日) なりすな介護の日イベント	
6	木	ひおき健康マージャン まちづくり協議会役員会	
7	金	こんにゃく芋掘り	
8	土	わしの子楽団	
9	日		
10	月	健康づくり気功教室	
11	火	収穫祭実行委員会	配食サービス
12	水		
13	木	老人クラブ清掃(山根・早牛)	
14	金	老人クラブ清掃(予備日)	
15	土	わしの子楽団	はねそサークル
16	日	ひおき収穫祭	
17	月	わしの子振替休日を公民館で過ごそう	
18	火		オカリナサークル
19	水		
20	木	みそ分け	
21	金		そばサークル
22	土		
23	日	勤労感謝の日	
24	月	振替休日	
25	火	広報ひおき発行	配食サービス
26	水		はなちゃんの あみもの教室
27	木	秋のお出かけバスツアー	
28	金		
29	土	第2回健康づくりGG大会	
30	日		

〈健康福祉部会の活動報告〉

ウォーキングの効果など学ぶ

10月4日（土）に健康づくりウォーキングを予定していましたが、悪天候のため日置地区体育館でウォーキング講習を受けたあと、ニュースポーツを楽しみました。

ウォーキング講習は、健康づくり気功教室でお世話になっている影日伴美先生を講師にお迎えし、ウォーキングの効果、正しい歩き方、シューズの選び方などについてお話を聞きました。

その後、約40人の参加者が5人1組のチームに分かれ、ボッチャとモルックの2種目で成績を競いました。両種目とも初めてという人もいましたが、それぞれ熱戦が繰り広げられ、大盛り上がりでした。

今回、健康福祉部会で、健康づくり推進啓発を目的にタオルを作成して、参加者にお渡ししました。タオルには「運動習慣の定着をめざして」とプリントしてあり、日常的な運動で健康寿命を延ばしたいとの願いを込めています。

健康福祉部会長 中宇地節雄



歩数計を貸出します

健康づくりのために、たくさん歩くことを意識されている方もいらっしゃると思います。スマホで歩数を測ることもできますが、日常生活では重くて邪魔になるからと不携帯の方もいるかと思いますが、ご希望の方に腰にクリップで挟むタイプの軽い歩数計を貸出しますので、お気軽に公民館までご相談ください。



まちづくり研修会を終えて

日置地区として一括交付金制度を本年4月に導入し半年が経ちますが、目の前の事業を行うのが精いっぱい、楽しんでまちづくりをすることが疎かになっているのではないかと、役員会でそんな意見があり、まちづくり協議会委員を中心に、先日10月22日（水曜日）研修会を開催しました。

講師を、とっとりリーダーアカデミー代表の藤原一輝さんをお願いして、演題「人口減少に伴う地域づくり」として講義を受け「日置地区の地域づくりについて考える」をテーマに、ワークショップを行いました。

○地域の人が生き生きと暮らし、地域が発展するためにどのような地域づくりを進めればよいか。

○日置地区をどのような地域にしたいか、あるべき将来の姿とは、これからも住み続けたいと思える日置地区を実現するために、私たち地域民が何をすべきか。などを、真摯に話し合いました。

日置にず〜っと住みたいまちを造っていく気概を、委員全体で確認した研修会になりました。

今後は、まちづくりに関するアンケートを皆様にお願ひし、「日置を語る会」で明日の日置を造っていく話し合いに、繋げたいと思っています。

日置地区まちづくり協議会事務局長 池田悦朗

～しない させない 不法投棄～



防災環境部会では、不法投棄のない環境づくりを目指して、不法投棄防止啓発活動に取り組んでいます。各集落に任命された鳥取市廃棄物不法投棄監視員が定期的に担当区域をパトロールし、廃棄物の不法投棄の未然防止、早期発見～適正処理を目指して活動しています。

またこの度、日置地区のみなさんに意識していただくよう、啓発チラシを作成し、各戸配付しています。みんなで不法投棄のない、美しい日置地区を目指していきましょう！！



↑ 各戸配付チラシ

日置地区運動会

9月28日（日）、日置地区運動会が開催されました。『暑い！熱い！アツい！日置運動会』のスローガンの下、各集落から選手、応援、役員として多くの人が集まりました。心配された天気も見事に晴れ、普段は静かな校庭もにぎやかに、スローガン通りアツい運動会になりました。



～わしの子農園芋ほり～

10月2日(木)、わしの子農園の芋ほりを行いました。植付の時からお世話になっている前田靖憲さんに指導いただき、芋を傷つけないように丁寧に掘りました。

今年は、形・大きさが良いお芋がたくさん収穫できました。収穫後はみんなで焼き芋をおいしくいただきましたー！



10月20日（月）【食育推進員会 伝達講習会】

『災害に備えた食生活』をテーマに、ストック品をおいしくアレンジしようということで、サバ缶詰を使ったメニューを4品教えていただきました。



水煮缶でマリネ・冷麺を、みそ煮缶で和え物・チヂミを作りました。どれもすごく簡単でとてもおいしかったです！災害時に備えて、日頃から実践しておくとういすね。

日置地区体育会事業報告

10月12日（日）日置地区ソフトボール大会を開催しました。少し動くと汗が噴き出す陽気の中、小畑、河原、山根・早牛の3チームにより、各チーム幅広い年代の選手が集まり、熱戦を繰り広げました。

名プレイヤーの活躍や小林さんの名物審判で笑いと感動に包まれ、1勝1敗の接戦を制した山根・早牛チームが優勝しました。



“優勝チーム喜びのコメント”

山根と早牛の協力の下、参加することが出来た今大会。幸運も重なり、優勝する運びとなりました。ひとえに参加と協力していただいた方々のお陰で成し得た事と存じます。ご協力ありがとうございました。

他の行事等でも好成績をおさめられるよう、ご参加・ご協力していただければ幸いです。

山根 体育部長 足利 大祐