



～ようこそ ようこそ 和紙の里へ～

広報 ひおき

日置地区まちづくり協議会・日置地区公民館

令和7年度
10月号

令和7年9月25日

発行 日置地区公民館
住所 〒689-0514 鳥取市青谷町山根218
電話 0857-86-0836
ファックス 0857-86-0837
メール cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp

～ お知らせ ～

小地域懇談会実行委員会より

令和7年度 日置地区小地域懇談会

日時： 10月30日(木) 19:00～20:30
場所： 日置地区公民館多目的室
講師： 鳥取県地域史研究会 西村 芳将 さん
内容： 戦中戦後の暮らしと私たちの人権
～戦後80年の節目の年、戦争と人権～
申込： 各集落区長まで ※締切10月20日(月)

※詳しくはチラシをご覧ください

日置地区体育会より

日置地区ソフトボール大会を開催します

日時： 10月12日(日) 9:00～
場所： 日置グラウンド



※部落対抗戦ですが、参加者が少ない場合は合同チームで行います
※雨天の場合は中止します

応援、よろしくをお願いします！

わしの子教室行事予定

【わしの子さつまいも掘り】

日時： 10月 2日(木) 14:30～15:30
場所： わしの子農園(日置地区公民館前)
指導： 前田 靖憲 さん(小畑)

※雨天の場合、翌日10月3日(金)に延期します

【わしの子楽団】

日時： 10月11日(土) 9:00～10:00
10月26日(日) 9:00～10:00
11月 2日(日) 9:00～10:00

場所： 日置地区公民館図書室

講師： 山田 麻理子 さん

※詳しくはわしの子行事予定表をご覧ください

10月の行事予定表

日付	曜日	行事名	サークル他
1	水		
2	木	わしの子さつまいも掘り 防災環境部会	
3	金	(予)わしの子さつまいも掘り	集団健診(特・肺・腸)
4	土	健康づくりウォーキング	
5	日		
6	月	ひおき健康マージャン	
7	火	健康づくりGG大会(老人クラブ)	
8	水	地域生活交通検討委員会	はなちゃんのみもの教室
9	木	健康福祉部会	
10	金		
11	土	わしの子楽団	はねそサークル
12	日	ソフトボール大会	
13	月		
14	火		配食サービス オカリナサークル
15	水	区長会	
16	木	音読教室	
17	金		そばサークル
18	土		はねそサークル
19	日	小・中資源回収	
20	月	食推伝達講習会	
21	火		
22	水	まちづくり研修会	
23	木		
24	金	広報ひおき発行	
25	土		
26	日	わしの子楽団 (予)小中資源回収	
27	月	健康づくり気功教室	
28	火		配食サービス オカリナサークル
29	水	城北交流さつまいも掘り	
30	木	小地域懇談会	
31	金		

～行事のご案内～

【ひおき健康マージャン】

参加無料

日時： 10月6日(月) 9:00～12:00

場所： 日置地区公民館

講師： 舟木 真佐人さん(日置谷地区公民館職員)

申込締切： 10月1日(水)

【食育推進委員会 伝達講習会】

参加無料

～ 災害に備えた食生活 ～

日時： 10月20日(月) 10:00～13:00

場所： 日置地区公民館(調理室・多目的室)

講師： 鳥取市食育推進員

内容： 講話と調理実習・試食

持ち物： エプロン、三角巾、マスク

募集人数： 10名程度

申込締切： 10月10日(金)

【健康づくり気功教室】

参加無料

日時： 10月27日(月) 13:30～15:00

場所： 小畑生活改善センター

講師： 影日 伴美 さん

持ち物： 飲み物、タオル

申込締切： 10月20日(月)

【城北交流さつまいも掘り】

参加無料

日時： 10月29日(水) 10:00～12:00

場所： 日置地区公民館前畑

※雨天延期

【予備日:11月5日(水)】

内容： いもほり、焼きいも試食

持ち物： 飲み物、軍手 ※農作業が出来る服装でお越しください

申込締切： 10月20日(月)

※詳しくはそれぞれチラシをご覧ください

防災環境部会から日置地区の皆様へ

この度天候不順のため日程を延期していました「秋の環境整備」及び「日置地区防災訓練」が無事終了することができました。参加いただいた皆様には深く感謝します。ありがとうございました。

環境整備ではグラウンド及び周辺の草刈り、刈り草の回収を行い運動会に備えました。防災訓練では火災時の避難訓練、赤十字奉仕団の指導による非常食調理、消防署の指導により救急法の一つである救急救命講習（一次救命処置BLS：心肺蘇生とAEDの使用法）を実施しました。救急法としては今回行ったBLSのほか、外傷に関するPRICE処置、止血法、固定法などがありますので、今回参加できなかった皆様も機会があれば講習などを受けおくとイザというとき役に立つと思います。

防災環境部会では、防災分野と環境分野について活動を行っていますが、この二つはあまり関連が無いように感じる方がいらっしゃるかもしれません。私の考えですが、これらは地域におけるレジリエンス（復元力、強靱・柔軟性）とサスティナビリティ（持続可能性）という二つの概念の関係とよく似ています。

レジリエンスという概念にはいろいろな考え方がありますが、ここでは「望ましくない状況から元の安定した状況にできるだけ早く戻る力」とします。望ましくない状況に陥ることを「衝撃＝ショック」とすると、ショックには「急なショック」と「穏やかなショック」があります。「急なショック」は水害、地震など自然災害が代表的な事例ですし、「穏やかなショック」は気候変動、人口減少、高齢化など長期にわたりゆっくり進むものと言われています。レジリエンスとサスティナビリティの関係を綱渡りに例えると、レジリエンスは突風などの「急なショック」にバランスを保つ力であり、サスティナビリティは肉体的な疲労など長期にわたる「穏やかなショック」にも綱から落ちることなく綱の上を歩き続ける状況のことであると言えます。

地域が安定しより良い状態で存続するためには、防災と環境についてレジリエンスとサスティナビリティのことを常に考えながら、具体的な活動を行っていくことが重要であると思います。

防災環境部会長 長谷川幸彦

〈9月21日(日) 環境整備・防災訓練の様子〉



◆健康づくり気功教室

今年度は、会場を各集落の公民館を順番にまわりながら開催しています。6月は河原、7月は山根、9月は早牛で行いました。次回**10月27日(月)は小畑**で、**11月10日(月)は河原**で開催することになっています。

多くの方に参加していただけるようにとの試みですが、いかがでしょうか。またみなさんのご意見をお聞かせください。今後の取り組みの参考にしたいと思います。



9月1日(月)『健康づくり気功教室』の様子 ～早牛公民館にて～

◆ひおき健康マージャン

今年度から新たな取り組みとして毎月『健康マージャン』を開催しています。経験者は経験者同士、初心者は先生に丁寧に教えてもらいながら、楽しみながら手と頭と口をしっかりと使って有意義な時間を過ごしています。次回は**10月6日(月)**です。みなさんも、ぜひ、一度参加してみてください。3時間があっという間に感じられますよ。



9月8日(月)『ひおき健康マージャン』の様子

◆健康づくりウォーキング

先月号でもお知らせしましたが、**10月4日(土)**に、健康づくりウォーキングを開催します。この度は、ただ歩くだけではなく、正しい歩き方、ウォーキングの効能などを講習していただきます。講師は気功教室でお馴染みの影日伴美先生です。講習後に、先生と一緒に河原集落を歩きます。みなさん、ご近所、お友達などお誘いあわせて、ぜひ参加してみてください。元気で長生きできるよう、運動習慣の定着をめざしていきましょう！

〈日程〉

- 9:00～ 受付開始
- 9:15～ 開会式
- 9:20～ ウォーキング講習（影日先生）
- 9:50～ 出発（コース：河原集落）
- 11:30頃 帰着・解散



※雨天の場合、日置体育館でウォーキング講習とニュースポーツ（ボッチャ・モルック）を行います。

わしの子楽団、ひおき収穫祭の発表に向けて頑張ってます！

9月13日(土)に、3回目の楽団練習を行いました。メンバー全員が揃って練習することは中々難しいようですが、集まったメンバーで、担当楽器の楽譜のリズムを細かく確認したり、真面目に練習に取り組んでいます。



～行事のご案内～



【eスポーツ世代間交流会】

- 日時：11月4日(火) 9:30～12:00
- 場所：日置地区公民館（多目的室）
- 指導：鳥取市社会福祉協会職員
- 内容：eスポーツで大人と子供の交流
防災食体験
- 募集人数：大人と子ども20名
- 申込締切：10月16日(木)

小学生の『やってみよう！でー(day)（体験的学習活動等休業日）』の取り組みです。ぜひ子どもたちと一緒に交流しませんか。みなさまの参加をお待ちしています。

連絡

昨年度仕込んだみそのみそ分けを10月中旬から順次受け付けます。日置地区公民館まで連絡をお願いします。また、みそ作り教室で仕込んで自宅で管理されている方も、そろそろ樽開けをしてみてください。