

令和7年度 日置地区まちづくり協議会 健康福祉部会

みんながつながりあい元気で長生きしよう
～運動習慣の定着をめざして～

健康づくり気功教室

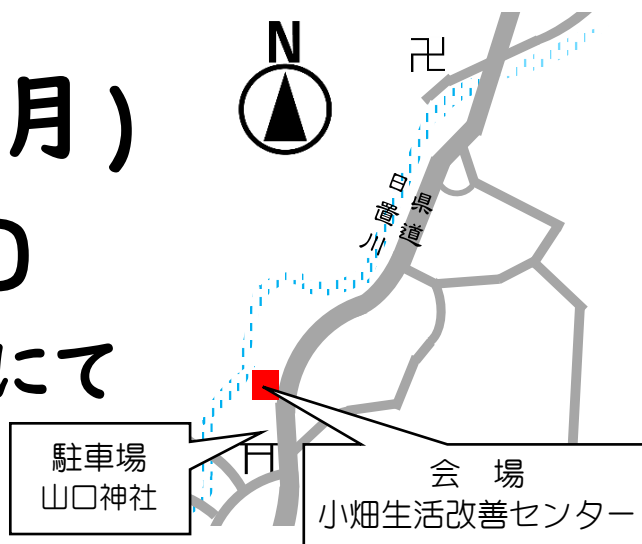
第5回

10月27日(月)

13:30～15:00

小畑生活改善センターにて

※ 駐車場は山口神社をご利用ください。



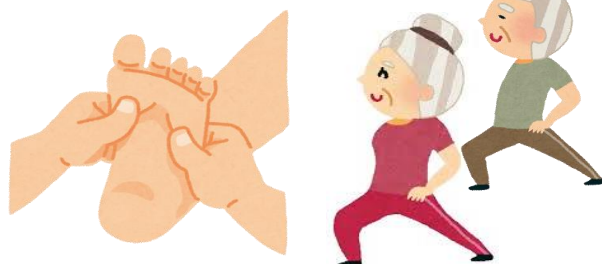
指導 影日 伴美 さん

健康運動指導士、気功指導員

持ち物 タオル

参加費 無料

申込締切 10月20日(月)



各集落に出張します！毎回どの集落の方もご参加いただけます！

第6回

11月10日(月) 13:30～15:00 河原公民館にて開催

※ 都合により予定を変更する場合があります

裏面もご覧ください

お申込は 各集落公民館長 または 日置地区公民館まで

日置地区公民館 電話86-0836 FAX86-0837

e-mail cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp