

テーマ

# 災害に備えた食生活

～ストック品をおいしくアレンジしよう～(さば缶詰編)

日時:令和7年10月20日(月)

10:00～13:00

会場:日置地区公民館 調理室・多目的室

講師:鳥取市食育推進員

内容:講話と調理実習・試食

参加費:無料

持参品:エプロン、三角巾、マスク

募集人員:10名程度

参加申し込み:お電話で

日置地区公民館(86-0836)まで

申込締切:10月10日(金)



## MENU

❖きゅうりのゴマみそ和え

❖トマトマリネ

❖ニラチヂミ

❖さば缶詰のさっぱり冷麺

