



日置地区公民館だより

令和6年6月25日発行

発行 日置地区公民館
〒689-0514 鳥取市青谷町山根218
Tel 0857-86-0836
Fax 0857-86-0837
E-mail:cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp



7月 行事予定

7月の公民館行事

◆ ～心・からだ整う～健康づくり教室

日時：7月8日(月) 13:30～15:00
場所：日置地区公民館 多目的室
講師：影日 伴美 さん(健康運動士、気功指導士)
持ち物：飲み物、タオル
参加費：300円
定員：10名程度

※詳しくはチラシをご覧ください



◆ 夏バテ予防の料理教室

日時：7月22日(月) 10:00～12:30
場所：日置地区公民館 調理室
講師：出井 順子 さん(鳥取市食育アドバイザー)
持ち物：エプロン、三角巾、マスク
参加費：300円
定員：先着10名
申込締切：7月12日(金)

※詳しくはチラシをご覧ください



◆ スマホ教室

日時：7月24日(水) 13:30～15:00
場所：日置地区公民館 多目的室
講師：森田 裕也 さん(日本海ケーブルネットワーク株式会社)
持ち物：ご自分のスマホ、筆記用具
参加費：無料
定員：先着10名
申込締切：7月16日(火)

※詳しくはチラシをご覧ください



～まちづくり協議会からのお知らせ～

夏の環境整備

日時：令和6年7月7日(日)
午前8時～9時
作業場所
日置地区公民館周辺
日置体育館周辺
日置グラウンド
旧公民館周辺

※雨天の場合は、
7月14日(日)に延期します



※詳しくはチラシをご覧ください

合同ラジオ体操

ラジオ体操で健康寿命を延ばそう♪
日時：令和6年7月27日(土)
午前6時30分～

場所：日置グラウンド

※雨天の場合は、
日置体育館で行います



ひおき納涼祭

今年も元気に開催します！屋台、演芸、ゲームなど、
夕涼みの楽しいひと時を過ごしましょう！

日時：7月13日(土) 17:00～19:00

場所：あおや和紙工房前広場
(※雨天時：日置体育館)

ひおき祭
開催!!

【演芸】

- 日置小学生『ジャンボリミッキー』
- 小畑つくし会
- みんなではねそ

【イベント】

- グラウンドゴルフルー
- 浴衣でご来場の方にプレゼント!

【お楽しみコーナー】

- 輪投げ
- ヨーヨー釣り
- 中学生によるかき氷

【ひおき屋台】

- 焼き鳥
- イカ焼き
- フランクフルト
- 焼きそば
- からあげ
- ポテトフライ
- 生ビール
- ジュース
- アイスクリーム

【出店】

- カフェベリい
- かどっこ

詳しくはチラシをご覧ください!

～7月 わしの子教室予定～

◆7月 4日(木) 『わしの子農園じゃがいも掘り』 14:30～15:30
『体育館で遊ぼう!』 15:30～16:30

◆7月 5日(金) 『体育館で遊ぼう!』 14:30～16:30
※じゃがいも掘り予備日のため変更もあり

◆7月23日(火) 『マラカス作って合奏しよう!』 13:30～15:00

◆7月26日(金) 『ひおきサマーキッズ』 17:00～翌朝7:00

◆7月30日(火) 『出前おもしろ実験室』 10:00～11:30

※詳しくはチラシをご覧ください

日付	曜日	行事名	サークル他
1	月		
2	火		オカリナ教室
3	水		
4	木	パソコン教室 わしの子農園じゃがいも掘り 体育館で遊ぼう!	
5	金	体育館で遊ぼう! じゃがいも掘り(予備日)	
6	土		
7	日	夏の環境整備	
8	月	～心・からだ整う～健康づくり教室	
9	火		配食サービス
10	水		はなちゃんのみもの教室
11	木	木曜会	
12	金		
13	土	ひおき納涼祭	
14	日	夏の環境整備(予備日)	
15	月		
16	火		医療生協日置川支部
17	水		
18	木	パソコン教室	
19	金		そばサークル
20	土	出張公民館(河原サロン)	はねそサークル
21	日		
22	月	夏バテ予防の料理教室	
23	火	わしの子 マラカス作って合奏しよう!	
24	水	スマホ教室	
25	木		
26	金	ひおきサマーキッズ	
27	土	合同ラジオ体操	
28	日		
29	月		
30	火	わしの子 出前おもしろ実験室	
31	水		

お申込み・お問い合わせ
日置地区公民館

Tel 0857-86-0836
Fax 0857-86-0837



公民館でひと涼みしよう!

日置地区公民館はクールシェルター協力施設です!
熱中症にならないように、休憩にぜひご利用ください!
(※クールシェルター：暑さと日差しよけの休憩場所)

- ◆開放期間 6月～9月末
- ◆開放日時 平日 9:00～17:00
- ◆開放場所 多目的室、図書室、小会議室

7月～8月の2か月間、ウォーターサーバーを設置しています。いつでもだれでもぜひご利用ください!!

熱中症を予防するには・・・

- ①暑さを避けましょう
- ②こまめに水分をとりましょう
- ③体調が悪い時は無理をしない



5月、6月の行事より

5月27日(月)
振替休日を公民館で過ごそう!



まずはじめに、小畑の前田靖憲さんの指導のもと、『さつまいもの苗植え』を行いました。おいしいお芋が育ちますようにと、みんなで協力して50本の苗を植えました。その後、『花いっぱい運動』ということで、矮性コスモスの種まきをしました。公民館玄関前ですくすく育てています。続いて『防災クッキング』です。災害時でも常備品で簡単にできるカレーライスを作りました。電気やガスが使えない時に備えて、バーベキューコンロ、カセットガスコンロを使っでの調理体験をしました。午後からは『消防避難訓練』、『体育館で遊ぼう!』と1日でいろんなことを体験できました。



わしの子たちが種まきした矮性コスモスの苗をお家で育ててみませんか?希望する方は公民館までお声がけください。



5月30日(木)
花の寄せ植え教室



講師は西根園芸の前田卓哉さん、河原の前田幹雄さん。植え方、手入れの仕方などいろいろとご指導いただきました!

6月3日(月)
老人クラブ公民館周辺清掃



丁寧な作業で、見違えるようにきれいになりました!山根寿会・早牛もみじ会のみなさま、ありがとうございました!

6月5日(水)
実用筆文字講座



講師の住川英明先生の丁寧で分かりやすいご指導で、筆文字のコツを掴んで上達した気が・・・!?



6月15日(土)
人権パネル展示



6月17日(月)
スマホ教室



6月6日(木)、20日(木)
パソコン教室



～鳥取市食育推進委員会より～ 「伝達講習会のご案内」

食育推進委員会は、「余すことなく美味しく野菜をたべよう」、「災害時にも一工夫」と2つのテーマに沿った伝達講習会を行います。「食の大切さ」について、各公民館、集落などへ出向き、健康的な食習慣の実践につながるよう、調理実習を通じた活動を行います。尚、昨年同様「減塩(適塩)」の講習会も行います。また、昨年青谷総合支所と協賛し考案した、上寺地遺跡にちなんだ「健康食レシピ」のご紹介もあわせてご案内いたします。

〈テーマ〉

- 1、「余すことなく美味しく野菜を食べよう」～にんじん編～
内容：講話、調理実習
- 2、「災害時にも一工夫」～作ってみようパッククッキング～
内容：講話、調理実習
- 3、「減塩(適塩)」
内容：講話(減塩のポイント)、減塩クイズ、塩分量の測定

*講習会の希望や内容のご相談などがあれば下記へお問い合わせください

～お問い合わせ先～
日置地区担当 竹森美喜子 (☎85-0103)

一 職場体験活動事業「ワクワクあおや」一

～ 5月21日(火)～24日(金) ～
青谷中学校2年生の生徒が、日置地区公民館で職場体験を行いました。

実際に作業を体験し、印象に残ったことは、「防災アウトドアクッキング試作」です。より簡単で時間のかからないカレーを作ろうと、小学生のために頑張っている姿が印象に残りました。今回の体験学習を通して学んだことをこれからの生活に生かしていきたいです。

4日間本当にありがとうございました。
青谷中2年 大西 翔風(山根)



『日置地区敬老会』 ～6月22日(土) 山紫苑にて～

今年も盛大に開催されました。57名の敬老対象者のみなさまが元気に出席してくださいました。美味しいお料理、『逢鷲太鼓連』さんの迫力のあるステージ、『日置オカリナ教室』さんの素敵な演奏、久しぶりに会うみんなとの会話が盛り上がり、楽しいひと時となったのではないのでしょうか。開催にあたりご尽力くださった役員のみなさま本当にありがとうございました。

