

健康づくりウォーキング

第6回健康づくりウォーキングは、令和3年度に発行した「日置地区ウォーキングマップ」に記載した「ウォーキングコース」の上側半分を歩きます。

おしゃべりしながらのウォーキングを楽しんで健康づくりにつなげましょう！
皆様のご参加をお待ちしています！

開催日 **令和6年10月19日(土)**

親子参加
大歓迎！

雨天の場合はウォーキングは中止し、日置
体育館にてポッチャ・モルックなどニュー
スポーツを楽しみます。
屋内用シューズを持ってきてください。

集落放送をします。

日程

集合場所 日置地区公民館

9:00～ 受付

9:15～ 開会式

9:30～ 出発

主にウォーキングコースを歩く

①チャレンジコース

公民館～小畑(山口神社) 折り返し

約5km 約80分

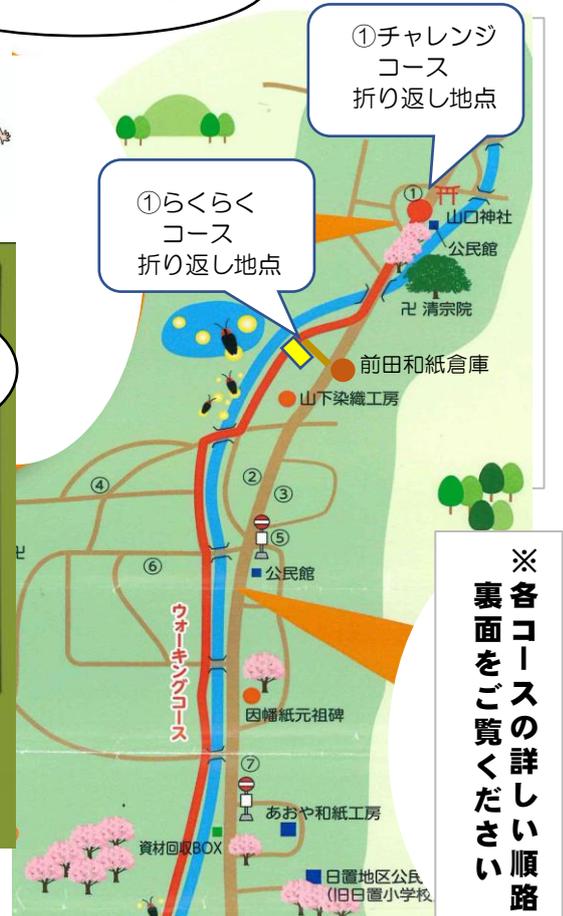
②らくらくコース

公民館～河原(ベンチ) 折り返し

約3km 約60分

参加賞あります

お茶は準備して
います。



※できるだけ安全タスキを着けて参加してください。

※トイレは、①清宗院、小畑公民館、②河原公民館を利用します。

※ 希望のコース①又は②の参加申し込みは10月10日(木)までに各集落公民館
長さんまでお願いします。

主催 日置地区まちづくり協議会 福祉部会
日置地区公民館 電話86-0836・FAX86-0837



① チャレンジコース

約 5 km ・ 約 80 分



② らくらくコース

約 3 km ・ 約 60 分

