

12月 日置地区公民館だより

令和5年11月24日発行

発行 日置地区公民館
〒689-0514 鳥取市青谷町山根218
Tel 0857-86-0836
Fax 0857-86-0837
E-mail:cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp

12月 行事予定

やっぱりすごい！日置の力!! ～ひおき収穫祭を終えて～

11月19日(日)、日置地区の大イベント『ひおき収穫祭』が開催されました。驚くほどの絶好のお天気で、運も味方につけました！
4年ぶりの本格的な開催で、実行委員会で話し合いを重ね、より地域の皆さんに楽しんでもらえるよう企画されました。事前準備から、当日の準備・運営と、たくさんの方々が協力してくださいました。当日は約250人の来場者があり、屋台、ひおき市、ステージ発表、作品展示、そしてお楽しみ抽選会と、大いに盛り上がりました。小さな地区でこのような盛大なイベントが開催できるのは、日置のマンパワーの凄さだと改めて感じました。



受付でお客さんを丁寧に
出迎えてくれた
中学生ボランティアさん



ゲームコーナーでお客さんを
楽しませてくれた
高校生ボランティアさん



素晴らしい司会で収穫祭を盛り上
げてくださった棚田厚さん
陰ながら協力して下さった
あおや和紙工房国森館長さん



屋台であつあつの美味しい食べ物
提供してくれた集落役員
のみなさん、そばサークルさん、
日置まめな会さん



プロ級の技術でステージ、
会場を盛り上げてくれた
音響スタッフのみなさん



ひおき市に旬の野菜や果物、加工品を
お手頃価格で出品して下さいました
みなさんにぎわう市で頑張って販売してく
れた役員さん、中学生ボランティアさん



〈日置オカリナ教室〉



〈青谷バンド〉

この日のために練習を重ね、素晴らしい演奏で会場を湧かせてくれた
『わしの子楽団』、『日置オカリナ教室』、『青谷バンド』のみなさん



〈わしの子楽団〉



素敵な作品を出展して下さいました
みなさん

その他にもたくさんの
方々にご協力いただき、
『ひおき収穫祭』大成功に
終わりました！本当にあり
がとうございました！！

12月の公民館行事

◆ ～心・からだ整う～健康づくり教室

日時：12月11日(月) 13:30～15:00
場所：日置地区公民館 多目的室
講師：影日 伴美 さん(健康運動士、気功指導士)
持ち物：飲み物、タオル
参加費：300円
定員：10名程度 ※詳しくはチラシをご覧ください



◆ 男の料理教室 ～カニ料理～

日時：12月18日(月) 10:00～12:00
場所：日置地区公民館 調理室
内容：カニ丼、カニ汁
講師：鳥取市食育アドバイザー 大磯一清さん
持ち物：エプロン、三角巾、マスク
参加費：500円
申込締切：12月8日(金)



※詳しくはチラシをご覧ください

◆ 年末大掃除

日時：12月28日(木) 9:00～12:30
場所：日置地区公民館

年末のお忙しい時期ではございますが、
みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。



※ 昼食にカレーを用意します！

～12月 わしの子教室予定～

◆12月22日(金) 『クリスマスケーキ作り』14:30～16:30

◆12月28日(木) 『年末大掃除』 9:00～12:30

※詳しくはわしの子予定表をご覧ください

一年末年始休館のお知らせ

令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)
の間は休館となります。

日付	曜日	行事名	サークル他
1	金		
2	土		
3	日	健康づくりGG大会	
4	月		
5	火		
6	水		はなちゃんのみもの教室
7	木	小地域懇談会	
8	金		
9	土		
10	日		
11	月	～心・からだ整う～健康づくり教室	
12	火		配食サービス
13	水		
14	木		
15	金		
16	土		
17	日		
18	月	男の料理教室	
19	火		医療生協日置川支部
20	水		
21	木		
22	金	わしの子クリスマスケーキ作り	
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		配食サービス
27	水		
28	木	年末大掃除/仕事納め	
29	金	休館日	
30	土	休館日	
31	日	休館日	

お申込み・お問い合わせ

日置地区公民館

Tel 0857-86-0836

Fax 0857-86-0837



10月26日(木)
足りてますか？1日分の野菜

鳥取市食育推進員の方々を講師に伝達講習会を行いました。1日の野菜の摂取目標量は350gということで、野菜をたくさん食べるコツを教えてくださいました。調理実習では、野菜をふんだんに使った、簡単で美味しいメニューを教えてくださいました。どの品も本当に美味しく、家でも早速作ってみようという声が上がっていました。



〈メニュー〉
・なすのピザ
・大根サラダ
・鮭とブロッコリーの豆乳スープ

10月30日(月)
老人クラブ清掃(山根・早牛)

山根・早牛の老人クラブの方々にお世話になり、公民館周辺の環境整備をしていただきました。今回は周辺の草刈に加えて、プランターや花壇に春咲きの球根をたくさん植えていただきました。春になってきれいな花が公民館周りに咲いてくれるのが楽しみです。朝早くからたくさんの方々にご協力いただき、ありがとうございました。



～ 10月、11月の行事より ～

11月1日(水)
なりすな介護の日イベント

11月1日は「介護の日」ということで、特養ホームなりすなさんが、生き生きワクワク講座を開催してくださいました。『口腔フレイル予防』、『腸が喜ぶ食事』、『腸活運動レクリエーション』を指導してくださいました。頭と体を使ってスッキリ！日頃から心がけて取り組んでいきたいですね！！



11月2日(木)
やってみよう！デー

『やってみよう！デー』ということで、学校がお休みのわしの子たちが集まりいろんな体験をしました。午前中は、わしの子農園で採れたじゃがいも・さつまいもを使ったクッキング、午後からは、早牛の塩とみ子さんを講師に、エコクラフトテープで作る来年の干支(辰)の飾りを作り、最後は体育館で思いっきり体を使って遊びました！みんな仲良く楽しく体験し、充実した1日になったのではないのでしょうか。



〈わしの子クッキング〉



〈メニュー〉
・カレーライス
・大学芋
・スイートポテト
・ポテトチップス

〈体育館で遊ぼう！〉

〈干支の飾り作り〉



11月11日(土)
わしの子楽団

日置をはじめ青谷町内の小学生と保護者の有志がメンバーの「わしの子楽団」、ひおき収穫祭でのステージ本番が近づき、練習も大詰めです。山田麻理子先生の指導にも一層熱が入り、子どもたちも練習に励んでいます。



11月13日(月)
～心・からだ整う～健康づくり教室

朝起きた時とか、風呂に入った時とか、風呂上がり就寝前とかに自分の体に聞いてみます。「整ってますか？」返事は「継続は力なり」です。回を重ねる毎に体が整っていくことを感じます。皆様参加されませんか、次回が楽しみです。



11月15日(水)
干支の押絵・きめこみパッチワークづくり

毎年行っている干支の押絵づくり。今年は押絵ときめこみパッチワークの中から選んで作成しました。細かなパーツを配置したりの作業でしたが、それぞれ良い表情の龍(辰)に仕上がりました。公民館にきめこみパッチワークを飾っていますのでぜひご覧ください。

