



日置地区公民館だより

令和4年7月25日発行

発行 日置地区公民館
〒689-0514 鳥取市青谷町山根218
Tel 0857-86-0836
Fax 0857-86-0837
E-mail:cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp



8月行事予定

公民館行事

◆ 楽々♪気功教室

日時：8月8日(月) 13:30~15:00
場所：日置地区公民館 多目的室
講師：影日 伴美 さん(健康運動士、気功指導士)
持ち物：飲み物、タオル
参加費：300円
定員：10名程度(先着順)

※詳しくはチラシをご覧ください



◆ スマホ教室

日時：8月17日(水) 13:30~15:00
場所：日置地区公民館 多目的室
講師：日本海ケーブルネットワーク株式会社のスタッフさん
持ち物：ご本人のスマホ
参加費：無料
定員：10名程度(先着順)

※詳しくはチラシをご覧ください



◆ ターミーさんのいきいき健康教室

日時：8月18日(木) 10:00~11:30
場所：日置地区公民館 多目的室
講師：佐々木 ターミー さん
持ち物：タオル、飲み物、ジムボール(持っている人)
参加費：無料
定員：10名程度(先着順)

※詳しくはチラシをご覧ください



◆ マイナンバーカード出張申請

日時：8月25日(木) 14:00~15:30
場所：日置地区公民館 多目的室
対象：◆初めてマイナンバーカードを申請する人
◆当日公民館に来れる人(ご本人以外は申請できません)
指導：鳥取市役所 市民課
必要なもの：通知カード、本人確認書類2点
定員：20名

※要予約

※詳しくはチラシをご覧ください



◆ 秋の野菜づくり教室

日時：8月31日(水) 13:30~15:00
場所：日置地区公民館 多目的室
講師：西根園芸 西根 雄司さん
参加費：無料
定員：10名程度

※詳しくはチラシをご覧ください



一日置地区運動会中止のお知らせ

9月25日(日)に開催を予定しておりました日置地区大運動会は、日置地区体育会、日置地区まちづくり協議会役員会並びに青谷ブロック公民館連絡会で検討した結果、中止することに決定いたしました。3年連続の中止となり大変残念ですが、ご理解の程よろしくお願いたします。

一 事務室閉室日のお知らせ

8月15日(月)は、事務室閉室日とします。職員は不在ですが、貸館はしますので、利用申し込みは早めをお願いします。ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。

~ わしの子教室行事予定 ~

8月4日(木) 楽しく学ぼう!お金のこと! 9:30~11:00
ハーバリウムを作ろう! 13:00~14:30
体育館で遊ぼう! 14:30~16:30
8月10日(水) 星をみる会 19:30~20:30
8月19日(金) 棚田先生の楽書教室 9:00~10:00
8月19日(金) わしの子楽団 10:00~11:00
8月20日(土) 親子木工教室 14:30~15:30

※詳しくはチラシをご覧ください

やってみよう! お家でできる健口体操③

お食事前にパタカラ体操

いただきますの前に、パタカラ体操をしてからおいしくご飯を食べましょう☆

パ 唇を閉じてから弾くように~ タ 舌先を上あごにしっかりつけて~ カ 喉の奥のほうに力を入れて~ ラ 舌を丸めて上の前歯につけて~



花の苗 差し上げます!



日置をいっぱいにとしようと、春にわしの子たちが蒔いた種が、すくすく成長して少し花芽がついてきました。

そこで、みなさんのお家の花壇やプランターに植えて育ててみませんか?ご希望の方は公民館にお立ち寄りの際にお申し出ください。(松葉ボタン、ダリア、アスター、千日紅)

日付	曜日	行事	サークル他
1	月		
2	火		
3	水	防災部会	
4	木	楽しく学ぼう!お金のこと! ハーバリウムを作ろう! 体育館で遊ぼう!	
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	楽々♪気功教室	
9	火		オカリナ教室
10	水	星をみる会	はなちゃんのみもの教室
11	木	山の日	
12	金		
13	土		
14	日		
15	月	事務室閉室日(お盆)	
16	火		
17	水	スマホ教室	
18	木	ターミーさんのいきいき健康教室	医療生協日置川支部
19	金	楽書教室 わしの子楽団	そばサークル
20	土	親子木工教室	
21	日		
22	月		
23	火		
24	水	福祉部会	
25	木	マイナンバーカード出張申請	
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水	秋の野菜づくり教室	

お申込み・お問い合わせ

日置地区公民館

Tel 0857-86-0836

Fax 0857-86-0837



～7月の行事より～

7月2日(土)、9日(土)、13日(水)
わしの子楽団



納涼祭のステージ発表に向けて、猛練習しました。ハンドベルや合奏で、だんだんみんなが揃うようになってきました。残念ながら納涼祭は中止となりましたが、またいつかみなさんの前で発表するときのために、継続して練習していきたいと思えます。



7月7日(木)
わしの子農園(じゃがいも掘り)



学校が早帰りのこの日、わしの子農園のじゃがいも掘りをしました。草を取り除き、いもを切らないように周りから丁寧に掘っていきました。大きないもがたくさん採れて、みんな大喜び。軽トラックいっぱいになりました。お土産に持ち帰ったお芋さんは何のごちそうになったでしょうね！



7月21日(木)
農業体験
(とうもろこし収穫)



5月に植えつけ体験をさせてもらったとうもろこしが収穫の時期をむかえました。五十畑さんのご厚意で収穫体験もさせていただきました。身のぎっしり詰まってずっしりとしたとうもろこしがたくさん採れました。収穫した野菜を運ぶ機械と一緒に乗せてもらい、皮むきをした後の皮をやぎの餌にと、餌やり体験までさせていただきました。公民館に帰って、ゆがいて食べたとうもろこしは、とっても甘くて美味しかったです！お忙しい中、仕事の合間を縫って貴重な体験をさせていただき、本当にありがとうございました。



7月7日(木)
スマホ教室

ドコモショップ湖山店のスタッフを講師に、アプリの探し方・入れ方・消し方について学びました。天気予報や料理などの無料アプリを入れて使い方を教わったり、質問タイムには日頃の疑問に個別対応で教えていただき順番待ちになることも…。皆さん熱心で90分間があっという間に過ぎてしまいます。



7月10日(日)
夏の環境整備

暑い中、たくさんの人にご協力いただき、公民館・体育館周辺、グラウンドの草刈りや、花壇の草取りや手入れをしていただきました。今回は、県道沿いの缶拾いもしていただき、公民館の周りがとてもきれいになりました。ご協力本当にありがとうございました。



7月11日(月)
楽々♪気功教室

6月の会場は、広々とした体育館でしたが、今月は冷房完備の多目的室でコロナ対策を万全と実施しました。ゆったりしたBGMが流れる中、全身を使った運動、とこところに歓喜の声(アー、ウー:悲鳴)があがった満ち足りた時間を過ごしました。



7月20日(水)
出張公民館(山根サロン)

楽しいお話と、ちょっとした体操を…ということで、公民館お馴染みの佐々木ターミーさんを講師に、山根サロンに出張しました。『年齢をごまかすこと』、『誉めあうこと』、『明るい色を身に着けること』の3つの健康の秘訣や、床に座ったままできる簡単な体操をユーモアいっぱいのトークで楽しく教えていただきました。



— ひおき納涼祭中止のお詫び —

7月の日置地区公民館だよりで、「ひおき納涼祭開催に向けて準備を進めています。コロナ警報が出るまで中止しません。」と皆様に御案内していましたが、鳥取県西部地区で増えていた陽性者が7月11日には中部地区で100人を超える事態になりました。すぐに東部に陽性者が増えて行くであろうと予測されるため、今年の納涼祭は中止することとしました。出演、出店予定だった各団体の皆様には、この日のために準備していただいていたのに大変申し訳ありませんでした。しかし、公民館事業でコロナ感染者を出さない、公民館を利用される方の不安を作らない観点からの中止です。なにとぞご理解ください。また落ち着いてきた頃に、機会を作れたら…と思っています。

— 癒しのメダカ —

公民館を関前の旧小学校児童を関にメダカの水槽が春よりお目見えしています。水草、カキの殻などでメダカ達の快適な環境づくりを、分けていただいた山根の小谷さんからお話を伺いながら育てていきます。エサをまくと寄ってきます。なんと癒されること、コロナ禍の喧騒を忘れるひと時です。

