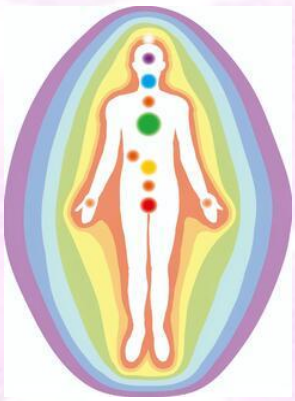
楽々♪気功教室

気功は4,000年も前から
中国で行われている健康法です。



気功の力を知りたい？
元気に働きたい？
若々しくいたい？
きれいになりたい？

さあ、体験してみましょう！

令和4年
5月16日(月)
13:30～15:00

講　師	健康運動指導士、気功指導士 影日伴美　先生
場　所	日置地区公民館　多目的室
持ち物	飲み物、タオル
参加費	300円(受講料の一部負担)
定　員	先着10名

お家でもできる健康法を
ぜひ取り入れてくださいね！

裏面もご覧ください

＊お申込・お問合せ先＊

日置地区公民館
電話　86－0836
FAX　86－0837