



# 日置地区公民館だより

令和4年10月25日発行

発行 日置地区公民館  
〒689-0514 鳥取市青谷町山根218  
Tel 0857-86-0836  
Fax 0857-86-0837  
E-mail:cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp



## 公民館行事

### ◆ 秋のお出かけバス研修

日時：11月11日(金) 9:10~16:30  
行先：マルサンアイ鳥取~諏訪酒造~みたき園~  
芦津溪谷~道の駅清流茶屋かわはら  
参加費：3,200円(食事代込み)  
持ち物：飲み物、雨具(雨天時)  
募集人数：12名(先着順) ※詳しくはチラシをご覧ください



### ◆ みんなでトランポ・ロビックス!

日時：11月12日(土) 10:00~11:30  
場所：日置体育館  
指導：磯邊 栄里 さん、青谷スポーツクラブ  
持ち物：マスク、タオル、飲み物、体育館シューズ  
参加費：無料  
対象：子ども~大人 ※詳しくはチラシをご覧ください



### ◆ 楽々♪気功教室

日時：11月14日(月) 13:30~15:00  
場所：日置地区公民館 多目的室  
講師：影日 伴美 さん(健康運動士、気功指導)  
持ち物：飲み物、タオル  
参加費：300円  
定員：10名程度(先着順) ※詳しくはチラシをご覧ください



### ◆ ターミーさんのいきいき健康教室

日時：11月17日(木) 10:00~11:30  
場所：日置地区公民館 多目的室  
講師：佐々木 ターミー さん  
持ち物：タオル、飲み物  
参加費：無料  
定員：10名程度(先着順) ※詳しくはチラシをご覧ください



### ◆ 国際交流会

日時：11月21日(月) 9:30~12:00  
場所：日置地区公民館(調理室、多目的室)  
講師：鳥取県国際交流員 キアリンさん(ニュージーランド出身)  
内容：ニュージーランドの紹介、工作、クッキング  
持ち物：エプロン、三角巾  
参加費：100円  
定員：12名(先着順)  
対象：小学生~大人 ※詳しくはチラシをご覧ください



工作：『ポイ』作り  
先住民族伝統の道具



クッキング：  
『クッキー』作り

## ひおき収穫祭

日時：11月6日(日) 10:00~11:30

場所：日置地区公民館玄関前、日置体育館

● **ひおき市**  
公民館玄関前  
(10:00~11:30)  
・100円野菜  
・果物  
・加工品  
・カフェベリい商品

● **ひおきステージ**  
日置体育館  
(10:30~11:00)  
・わしの子楽団  
・日置オカリナ教室  
・紙漉き唄

● **作品展示**  
日置体育館  
(10:00~11:30)  
・日置地区民個人作品  
・公民館ものづくり教室作品  
・公民館サークル作品  
・わしの子教室作品

● **やきいも屋台**  
公民館玄関前  
(10:00~11:30)

1個  
100円

● **ガラポン抽選会**  
日置体育館  
(10:00~10:30、11:00~11:30)  
※当日受付で抽選券をお配りします!

空くじ  
なし

★古代米入りおにぎりのふるまい 抽選後、先着100名様!

※詳しくはチラシをご覧ください!

### ~健康づくりグラウンド・ゴルフ大会~

日時：11月27日(日) ※雨天中止  
9:30~11:30  
場所：あおや和紙工房GG場  
参加費：無料  
申込締切：11月14日(月)



※詳しくはチラシをご覧ください

### ~ なりすな介護の日イベント ~

日時：11月28日(月)  
13:30~14:30  
場所：日置地区公民館多目的室  
指導：特別養護老人ホームなりすな職員  
内容：フレイルについての話  
手足を使った運動  
レクリエーション  
免疫力を意識する食事についての話

参加費  
無料

### ~ わしの子教室行事予定 ~

11月4日(金) 秋のお出かけバスツアー 8:50~16:30  
11月5日(土) わしの子楽団 9:00~10:00  
11月12日(土) トランポ・ロビックス 10:00~11:30  
11月21日(月) 国際交流会 9:30~12:00  
羽子板に  
文字を書くよ! 体育館で遊ぼう! 13:30~15:30  
棚田先生の楽書教室 16:00~17:00

11月6日(日)  
ひおき収穫祭  
わしの子楽団出演!  
10:30~

※詳しくはチラシをご覧ください

日付	曜日	行事	サークル他
1	火	老人クラブ清掃(河原・小畑)	オカリナ教室
2	水		
3	木	文化の日	
4	金	わしの子 秋のお出かけバスツアー	そばサークル
5	土	わしの子楽団	まめな会
6	日	ひおき収穫祭	
7	月		
8	火		配食サービス
9	水		はなちゃんのあみもの教室
10	木	木曜会	
11	金	秋のお出かけバス研修	
12	土	みんなでトランポ・ロビックス!	
13	日		
14	月	楽々♪気功教室	
15	火		医療生協日置川支部
16	水	出張公民館(山根)	
17	木	ターミーさんのいきいき健康教室	
18	金		
19	土		選挙会場準備
20	日		鳥取市議会議員選挙
21	月	国際交流会 体育館で遊ぼう! 棚田先生の楽書教室	
22	火		配食サービス
23	水	勤労感謝の日	
24	木		
25	金		
26	土		
27	日	健康づくりGG大会	
28	月	なりすな介護の日イベント	
29	火		
30	月		

### お申込み・お問い合わせ

日置地区公民館  
Tel 0857-86-0836  
Fax 0857-86-0837



～ 館長のつぶやき ～

『ミニ盆栽』

海外でもメジャーになりつつある盆栽ですが、さらに室内で手軽に楽しみやすい、ミニチュアの手乗り盆栽があることをご存知ですか？ 定番の黒松や五葉松のほかにも、桜やもみじなど、いろいろな種類の植物が人気を博しています。

ミニ盆栽を置く場所の日当たりや風通しの良し悪しで、育てる植物を選びましょう。植物によって必要な日当りは異なりますが、風通しが悪ければ葉の間に熱や湿気がこもって病気の原因になります。盆栽の定番である松は日当たりの悪い場所は避けたほうが無難。一方で、桜やカエデは日陰でも成長できるので日当たりの悪い部屋でもおすすめです。ただし、花物の場合は年中日陰がちだと、翌年の花芽が付きにくくなるケースも。窓際や玄関などの、できるだけ日当たりと風通しがよい場所が適しているようです。



10月17日から、河原集落の愛好家の方のご厚意で公民館事務室に展示させていただいています。

一日置地区まちづくり協議会よりお知らせ

10月20日(木)、アルミ缶回収ボックスを新設しました。みなさん、ご活用ください。詳しい利用方法などは別チラシをご覧ください。



10月7日(金)

わしの子農園『さつまいも掘り』& 体育館で遊ぼう！



小学校前期終業式のこの日、午後からわしの子農園のさつまいも掘りをしました。植え付けの時にもお世話になった、前公民館長の前田靖憲さんに指導していただきました。芋を傷つけないように、丁寧に掘り上げました。大きな芋がたくさん採れて子どもたちは大喜び。収穫後は、焼き芋にして美味しくいただきました！芋ほりの後は、体育館で思いっきり体を動かしました！

10月9日(日)

日置地区ソフトボール大会

10月9日(日)に日置地区ソフトボール大会が開催されました。近年はコロナウイルス感染症の影響で中止されていましたが、3年ぶりの開催となりました。

選手みんなが秋晴れの中での全力プレーを披露・・・といたいところでしたが、前日の雨で、グラウンドはグチョグチョで、苔も相まって、みんなが、「すべて転ばないように」「こけてケガせんように」と慎重にしている姿が随所に見られました。そんな中でも、今回は、若者の参加が多く、おじさん連中に冷やかされながらも、プールまでホームランを飛ばしたり、早い打球を上手にさばいたり、さすが若い力と思わせるプレーを見せてくれました。若者に触発されたのか、おじさん方も負けじと好プレーが飛び出し、中でも小畑の藤原さんの左打席からの体育館屋根に届くホームランは圧巻でした。また、早牛の小林さんの名アンパイアぶりも健在で、大会を盛り上げていました。



優勝 早牛  
準優勝 河原  
第3位 小畑

9月29日(木)、10月6日(木)  
『エコラフトバッグを作ろう!』



10月6日(木)  
『小地域懇談会』



10月13日(木)  
『マイナポイント申請出張講座』



10月15日(土)  
『わしの子楽団』



10月15日(土)  
『棚田先生の楽書教室』



10月17日(月)  
『楽々♪気功教室』



10月19日(水)  
『スマホ教室』



10月20日(木)  
『ターミーさんのいきいき健康教室』



10月14日(日)  
日置地区老人クラブGG大会

日置地区老人クラブ連絡会主催でグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。昨年は開催できなかった分、今年はみなさんが気合を入れてはつらつとプレーされていました。結果はもとより、みなさんの健康づくり、仲間づくりの場となり、みなさんが元気に笑顔で楽しくプレイされていた姿がとても素敵でした。



団体の部

優勝 早牛B  
準優勝 早牛A  
第3位 山根寿会

個人の部

優勝 釜谷和利さん  
準優勝 伊藤博光さん  
第3位 田中信子さん  
第4位 木村佳代子さん  
第5位 足利正幸さん