

日置地区公民館だより

〒689-0514
鳥取市青谷町山根218

☎ 86-0836 FAX 86-0837

Email cc-hioki@it.city.tottori.tottori.jp

日置地区公民館 令和3年1月25日 発行



令和3年各集落の区長さん、公民館長さん

各集落の区長さん、公民館長さんを紹介いたします。
今年1年お世話になります。よろしくお祈りいたします。

敬称略

| 集落名 | 区 長 | 公民館長 |
|-----|-------|-------|
| 小 畑 | 小林 幸夫 | 大西 正 |
| 河 原 | 池田 悦朗 | 細川 輝幸 |
| 山 根 | 石原 俊彦 | 谷尾 勉 |
| 早 牛 | 横川 敏郎 | 土橋 昌弘 |



日置「わしの子」の行事紹介

- 2月 6日(土) バレンタインチョコを作ろう
- 2月 15日(土) 棚田先生の楽書(書道)教室
- 2月 25日(木) 体育館で遊ぼう
- 2月 26日(金) 公民館で遊ぼう「卓球大会」

バレンタインチョコ作り



日 時: 2月6日(土)
9時30分～11時30分

場 所: 日置地区公民館調理室

参加費: 100円

(詳しくはチラシをご覧ください)



春の野菜づくり教室

春に植える野菜の植え方から管理方法まで勉強しましょう。
我流ではなくしっかり勉強して、今年の収穫アップを！！

日 時: 2月16日(火)
13時30分～15時

場 所: 日置地区公民館多目的室

講 師: 西根園芸 西根雄司さん

参加費: 無 料

(詳しくはチラシをご覧ください)



昨年の園芸教室風景

ターミーさんのいきいき健康教室

今回も楽しいトークと
ストレッチを楽しもう

9月から毎月原則第1木曜日に開催しています「ターミーさんのいきいき健康教室」の2月分参加者を募集します。

公民館に直接お申し込みください。
冬の固まった身体を思いっきりほぐしましょう

日 時: 2月4日(木) 10時～11時30分

場 所: 日置地区公民館多目的室

募集人員: 10人(先着順)

※ 詳しくはチラシをご覧ください。



12月の健康教室から

鳥取のおいりづくり

鳥取県東部に伝わる郷土菓子の生姜の効いたおいりと生姜シロップを作ります。
伝統の味をみんなで楽しみましょう。

日 時: 2月25日(木)
13時30分～15時30分

場 所: 日置地区公民館調理室

指 導: 堀尾えり子さん(気高町在住)

参加費: 300円

(詳しくはチラシをご覧ください)



健康づくりミニ卓球大会

公民館の2階に卓球台を設置したのを機会にミニ卓球大会を開催します。
そうです、ミニ(小規模)です。
健康づくりとしてお楽しみください。

日 時: 2月18日(木)
13時30分～15時30分

場 所: 日置地区公民館視聴覚室

定 員: 先着10名程度

※ 卓球ラケットは公民館で貸し出します

(詳しくはチラシをご覧ください)



2月行事予定

| 日付 | 曜日 | 行 事 名 |
|----|----|----------------------|
| 1 | 月 | |
| 2 | 火 | おうち時間を楽しむ編み物教室② |
| 3 | 水 | |
| 4 | 木 | ターミーさんのいきいき健康教室 |
| 5 | 金 | まち協味噌づくり、カラオケ教室 |
| 6 | 土 | わしの子 バレンタインチョコ作り |
| 7 | 日 | |
| 8 | 月 | |
| 9 | 火 | 配食サービス |
| 10 | 水 | |
| 11 | 木 | 建国記念の日 |
| 12 | 金 | まち協味噌づくり オカリナ教室 |
| 13 | 土 | |
| 14 | 日 | |
| 15 | 月 | まち協福祉部会 |
| 16 | 火 | 春の野菜づくり教室 |
| 17 | 水 | |
| 18 | 木 | 健康づくりミニ卓球大会 |
| 19 | 金 | まち協味噌づくり、カラオケ教室 |
| 20 | 土 | わしの子楽書教室 そばサークル |
| 21 | 日 | |
| 22 | 月 | |
| 23 | 火 | 天皇誕生日 |
| 24 | 水 | |
| 25 | 木 | 鳥取のおいりづくり 体育館で遊ぼう |
| 26 | 金 | 公民館で遊ぼう「わしの子卓球大会」 |
| 27 | 土 | |
| 28 | 日 | |

お申込み・お問い合わせは
日置地区公民館

☎ 0857-86-0836
Fax 0857-86-0837



～館長のつばやきコーナー～

「愚痴(グチ)」について考える



朝テレビをつけると、「グチ」をテーマにしたNHKの番組が飛び込んできました。いろいろな立場で考えた興味深いものだったため、ついつい自分のことに置き換えてのめり込んで見てしまいました。「ああ、心当たりがあるなあ」という事例も多く、身につまされながら考えてしまいました。

「『グチは心にできた生ごみ』だから時々出して精神状態を維持することが必要だ」とか、「グチを聞かされる人の立場もしっかり考えて」などグチの功罪が紹介されていました。

最近ではコロナ禍という社会情勢にあって、知らず知らずのうちに何かのストレスが溜まってしまおう、「コロナストレス社会」といえます。

皆さんはこのストレスをどうやって発散していますか？お互いに気軽にグチりあえる存在があれば、それに越したことはないのですが、なかなかそんないい環境はないのが現実です。それに、気軽にグチったつもりが、思いがけない亀裂が生じることもあります。なかなかストレス発散って難しいものですね。

テレビでは、ストレス壺に向かって大声でグチるなんてユニークな発想もありましたが、私が考えるに、自分に合った趣味の世界を利用するのが一番かなって思います。夫婦、家族、友達、職場などグチる場面はいっぱいあります。

お互いに人間関係を大事にして、ストレス解消のために上手にグチりましょう。

ちまひ参考にならない提言でしたね。



12、1月の行事から

クリスマスケーキづくり 12月25日(金)



冬休みの初日の25日
クリスマスの日、スポンジ
ケーキを焼いて、イチゴ

とホイップクリームでデコレーションしたケーキをみんなで楽しく作りました。

今回はコロナ禍のため、でき上がったケーキは持ち帰り、それぞれの家族でおいしくいただくことにしました。



わしの子「年末大掃除」 12月28日(月)

仕事納めのこの日、
日置の子どもたちが
公民館の大掃除をし
てくれました。

玄関や図書室、トイレなどみんな一生懸命に頑張りました。きれいになって年越しができました。最後にカレーライスをみんなでいただきました。



新年書初め&お楽しみ会 1月5日(火)

雪がある寒い日でしたが、みんなで棚田大先生の指導の下で新年の書初めをしました。みんなの筆さばきの上達ぶりにびっくり。

その後は、お楽しみ会です。自分自身が駒になって動く人間すごろくでは、思うように出ないサイコロの目に大笑いし、ゴールでみんなが新年の目標を発表しました。また、ビニール凧を作って凧あげをし、体を動かした後は地域の方からいただいたお餅をぜんざいにしていただき体も心もホカホカになりました。



新型コロナウイルスの感染防止について

日置地区公民館では、感染予防対策として次のような取り組みを行っています。ご協力をお願いします。

- 利用される皆様へお願い
 - 体調がすぐれないときは利用しないでください。
 - 密になる、大声を出す、飛沫が飛ぶなどの利用はしないでください。
 - 利用するときはマスクを着用し、こまめに手指の消毒をしてください。
 - 30分位に1度は必ず窓を開けて換気してください。
 - 調理室の利用は、職員からの指示に従ってください。特に個別の皿と箸使用を徹底してください。
 - 長時間の利用はできるだけ避けてください。
 - 利用後は、利用した場所の消毒を行ってください。また、指定の利用報告書に記入して事務室に提出ください。
- 公民館が取り組んでいること
 - 職員のマスク着用と飛沫防止用透明シートの設置
 - 定期的な消毒および消毒液の配置。
 - 事務室を含む各室の換気
 - 利用者を含む体温測定等

感染症拡大防止に
ご協力ください



エコクラフトの干支づくり 1月6日(水)



毎年恒例のエコクラフトの干支作りを、塩とみ子さんを講師に行いました。初めて作る1年生の子たちは、テープをくるくる巻く作業に苦戦しながらも、頑張ったかわいい丑の親子を完成させることができました。

毎年作っている上級生は、慣れた手つきで、もくもくと作業し、「さすがだな」と感心しました。どの作品も個性豊かで、とても素敵でした。