

いつまで夏が?

会長 房安 薫

暦の上ではすでに秋というもの、いまだに暑い日が続いています。地区の皆様にはいかがお過ごしでしょうか。私も少し疲れが溜まっている感じがしている日々を過ごしています。50代の頃までは、これくらいの暑さなんてと思っていましたが、今年は特にそうっておれない自分を痛感しています。

近年、よく言われる地球温暖化に伴い、世界各地での風害、水害、地震等、今までになかったような異常現象が伝えられてきます。最近のニュースでは、日本も全国的に高温となって、過去最高気温を更新しているとのこと。小さな地域では全体像がわかりにくいですが、日々の生活の中で確かに今年は例年になく暑い日が続いているのはわかります。こんな中でも生活はしていなくてはなりません。

今年は、公民館・まち協としても、コロナ禍でできなかったことを再開していこうと計画しています。

皆様が日々ご自愛されて、今後計画されている各行事に元気な姿を見せていただけますように、心より願っております。

今後の予定

- ❖第1回収穫祭実行委員会:9月28日(木)
- ❖第3回福祉部会:10月6日(金)
- ❖健康づくり講座:10月15日(日)
- ❖ひおき収穫祭:11月19日(日)

詳細案内チラシは10月末に発行します。



令和2年度の防災部会の活動で、グラウンド南端にある旧日置小学校の体育器具倉庫を土のう用防災倉庫として整備しました。梅雨明けの時期の風水害に備えて、地域の誰でも、いつでも土のうが作れるようにと土のう袋、スコップ、一輪車などを常備しておくための倉庫です。令和3年度の防災訓練の時には、放水訓練の後、土を入れた土のうを100袋程作って倉庫に入れておきました。

それから2年、今年の7月の豪雨の時に「土のうをもらって帰ろうとして持ち上げたら、袋が破れて使い物にならなかった」との報告がありました。2年も経てば袋は劣化して破れるのも当たり前…… 毎年、早い時期に新しい土のうづくりをして常備しないと……反省。

とりあえず、現在、袋は約100枚、スコップ15丁、一輪車1台、トラロープ1巻が倉庫内にありますので、ご活用ください。

防災部会

総合防災訓練

防災部会長 長谷川具章

9月10日(日)に総合防災訓練を実施しました。火災通報避難訓練、防災DVD視聴、可搬ポンプを使用した放水消火訓練を行いました。

火災通報避難訓練は、日置地区公民館から体育館への避難訓練です。体育館での防災DVD視聴は、土砂災害の前兆現象、危険性とその対策等についての学習です。近年、線状降水帯など記録的な豪雨が頻繁に観測され、全国的に土石流やがけ崩れが多発しています。このため、ハードとソフトの対策が進められていますが、私たちは集落の土砂災害危険区域(イエロー、レッド)を知ることや、行政が情報発信する気象情報や土砂災害警戒情報をもとに、地域の皆さんの協力と適切な避難行動(水平、垂直避難)が大切となっています。

放水消火訓練は、第五分団の協力・指導を受けながら、各集落の自主防災部の皆さんに可搬ポンプあるいは消火栓を使用した訓練を行っていただきました。安全管理面での消火ホースの結合に特に留意しホース2本を延長し、火災を想定した「的」に勢いよく放水するなど、日頃の訓練の成果を発揮されていました。自主防災部の役割は初期消火です。火災はあってほしくはありませんが、いざ発生した場合は、安全管理を第一に初期消火にあたっていただきたいと思います。

今回の総合防災訓練は61名の皆さんに参加していただきました。また、鳥取市自主防災会連合会地区防災訓練助成金支援により、ワイヤレスアンプ・タイピン型マイクの購入整備を行うことができました。災害は忘れた頃ではなく何時でも起こり得る状況になってきています。日頃の防災訓練を通して、地域の防災を支える人材が確保できるように、今後とも、地域の皆さんのご協力をお願いします。



防災DVD視聴「身近に潜む土砂災害の危険」



頼もしい自警団・第5分団の面々



可搬ポンプ始動!放水開始!

土のう用防災倉庫をご活用ください!

環境部会

9月10日(日)

秋の環境整備



築山の手入れ

今回は、2週間後に4年ぶりの運動会を控えての環境整備でした。
会場となるグラウンド、体育館、体育館東側花壇の整備は特に念入りに作業していただきました。
参加して下さった69名の皆様、大変お疲れさまでした。



体育館東側花壇の整備



グラウンドの草刈り



体育館利用者は体育館の清掃を

資源回収ボックス

古紙回収ボックスは令和2年12月に設置、アルミ缶回収ボックスは令和4年10月に追加設置しました。

令和5年度 古紙資源回収ボックスの実績報告

	4月	5月	6月	7月	8月
段ボール	970	1,120	850	712	1,010
新聞・雑誌	1,380	2,220	670	1,180	910
合計	2,350	3,340	1,520	1,892	1,920

(kg)

アルミ缶回収ボックスの実績報告

	R4.10月～R5.3月	4月	5月	6月	7月	8月
回収数量(kg)	165.2	13.8	43.6	33.2	37.0	36.2
収益金(円)	4,956	414	1,308	996	1,110	1,086

特産品部会

そろそろ手づくり味噌の樽開けの時期です!

例年、10月頃から樽開けを始めます。
グループでみそ作りをされた方は、公民館に集まって、樽開け、みそ分けの作業をお願いします。希望の日時を公民館にお知らせください。
また、2月17日のみそづくり教室で、個別の容器に仕込んで持ち帰り、自宅で熟成させている方も蓋を開けてみてもよいでしょう。
美味しいみそになっていることでしょう。
楽しみですね。

ウォーキングコースのベンチ再設置!



小畑



山根①



河原：新調しました。



山根②



早牛

ウォーキングコース設置のベンチを一時回収していましたが、まち協役員有志のご協力により、補修が終わりました。8月末に再設置しています。
是非ご利用ください。

福祉部会

ご案内

健康づくり講座

2025年には65歳以上の高齢者の5人に1人、全日本国民に換算すると、17人に1人が認知症を発症すると考えられています。
その後も、認知症の方の数は増加傾向が続くと予測されており、認知症はもはや他人ごとではありません。

演題「認知症～その時家族は? あなたはどうする? ～予防と対処法」

講師 鳥取西地域認知症キャラバンメイトのみなさん

日時 令和5年10月15日(日) 10:00～11:30(受付開始9:30)

会場 日置体育館 ※スリッパ(上履き)をご持参ください。



8月末配布の案内チラシでは、10月2日(月)参加申込締切りとしていましたが、直前まで受け付けます。
ご希望の方は各集落公民館長または、日置地区公民館(☎86-0836)までお申し込みください。

多くの皆様のご参加をお待ちしています!

お口の周りと舌の筋機低下を予防する体操

－ 新生活習慣! 食前に行いましょう! －

パ

くちびるを破裂させるように

上下の唇

機能低下

吸う・飲むのが難しくなる

「パ」は、唇をしっかり閉めて発音します。唇を開け閉めする力を強くします。

タ

舌の先を歯切れよく

舌の先

機能低下

食べ物を押しつぶせなくなる

「タ」は舌を上あごにしっかりとくっつけることで発音します。舌の先の力を強くします。

カ

舌の奥をのどに押し付けるように

舌の奥

機能低下

飲み込みが難しくなる

「カ」はのどの奥に力を入れて、のどを閉めることで発音します。舌の奥の力を強くします。

ラ

舌の先をクルクルまわして

舌を反らせる

機能低下

食べ物を丸められなくなる

「ラ」は舌をまるめ、舌先を上の前歯の裏につけて発音します。舌を巻く力を強くします。