

☆みんなで楽しく健康づくり☆

日置おしゃべりカフェ

知って納得！！目からウロコ！！
～自宅でもできるフットケア～

10:00～

足の健康に
についてのお話



日時

3月15日(木)

時間

10時～11時30分

場所

日置地区公民館多目的室

講師

医療法人社団 尾崎病院
職員(看護師、介護士、理学療法士)

10:30～

足湯、足のケア
などの実演



11:00～

おしゃべりしながら
ティータイム



ご近所誘い合わせで、来てくだ
さいね!

申込締切 3月8日(木)

申込み・お問い合わせ
日置地区公民館まで

TEL 86-0836
FAX 86-0837