

ひおきおしゃべりカフェ

日時：平成29年7月7日（金）
午前10時～

場所：日置地区公民館 多目的室



講師 地域包括支援センター

三澤 京子さん

テーマ ～地域包括ケアシステムとは～



小規模多機能型居宅介護施設
講師 ほのぼの管理者

上田 彰子さん

テーマ ～介護予防レクリエーション～

軽い運動です



ムシ
ムシ

暑い時です

こまめな水分補給が大切です



今日のカフェメニュー

天の川ゼリー他



お申込み・お問い合わせは

日置地区公民館 電話 0857-86-0836 迄

きりとりせん

おしゃべりカフェ参加申込書

集落名	氏 名	電 話