

浜村地区 公民館だより



発行 令和5年12月25日
鳥取市立 浜村地区公民館
鳥取市気高町浜村 11-1
TEL:82-6830 FAX:82-1942



新年あけましておめでとうございます。現メンバー4人で迎える初めての正月です。
今年「笑顔」そして「よし やろう!」をモットーに、地域の皆様に身近な公民館となるよう前進してまいります。皆様のご協力、ご支援の程よろしくお願ひ申し上げます。

浜村地区公民館 館長 木下公明
職員一同

謹賀新年



きらり☆浜村まちづくり協議会 会長 地原 伸
 浜村地区体育会 会長 關木 豊
 浜村地区公民館 運営委員長 鈴木 敏
 浜村地区人権教育推進協議会 会長 高田 増雄
 浜村地区自治連合会 会長 地原 伸
 浜村地区ふれあいのまちづくり事業推進協議会 会長 谷口 基子

1月の予定

	公民館・地区関係等行事予定	サークル
1日(月)	新春健康マラソン (10:00~) 休館日	
2日(火)	休館日	
3日(水)	休館日	
4日(木)	事務室閉室日	
5日(金)	新春書き初め教室 (9:30~11:30) スマホ相談	歌和会
6日(土)		貝殻節保存会
7日(日)		
8日(月)	(祝) 成人の日	
9日(火)	小・中学校冬休み明け集会	3B会
10日(水)		MIQ'S JAM
11日(木)		
12日(金)	スマホ相談	
13日(土)		貝殻節保存会
14日(日)	2024	
15日(月)		ヨガ
16日(火)		3B会
17日(水)		MIQ'S JAM
18日(木)		
19日(金)	健康教室②~「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 (13:30~14:30) スマホ相談	歌和会
20日(土)		貝殻節保存会
21日(日)		グラスアート
22日(月)		
23日(火)		3B会
24日(水)		MIQ'S JAM
25日(木)	公民館だより発行 こんにちは、浜公です~小学校~	
26日(金)	スマホ相談	
27日(土)		貝殻節保存会
28日(日)	第60回部落交流卓球大会 (9:00~)	
29日(月)		ヨガ
30日(火)	公民館専門部会 (19:00~)	3B会
31日(水)		MIQ'S JAM

《事業案内》



健康教室②

~「睡眠」と「健康」の知恵袋講座~

前回好評だった血管年齢測定とベジチェックを今回も行います(^)身体の野菜不足を教えてください。

【日時】1月26日(金) 13:30~14:30

【場所】気高町コミュニティセンター 大会議室

【講師】明治安田生命

【参加費】無料

【定員】15名

【×切】1月22日(月)



第60回 部落交流卓球大会

新年を迎えて初めての部落交流(^)楽しい時間を過ごしましょう!!

【日時】1月28日(日) 9:00~

【場所】農業者トレーニングセンター



~伝えたいふるさとの味~ 味噌づくり教室

毎年大人気の講座!今年も、参加枠を増やして開催します!(^)!

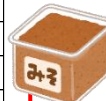
※詳しくは事業チラシをご覧ください。

【日時】2月4日(日)
13:00~14:30

【講師】谷口味噌店 谷口 淳子さん

【参加費】1,000円

【申込開始】1月11日(木) 10時~



年末年始の休館について (お知らせ)

12月29日(金)~1月3日(水)は休館日です。

事務室は、1月4日(木)まで閉室します。

1月5日(金)から通常通りです。



各事業の申し込みは
浜村地区公民館までお願いします。

電話 82-6830

FAX 82-1942



公民館専門部会のお知らせ

【日時】1月30日(火)19:00~
【場所】気高町コミュニティセンター 大会議室

各集落の新役員さんお世話になります。令和6年公民館事業計画を話し合います。

令和6年集落の役員名簿のメ切りは1月10日(水)となっております。期限内の提出にご協力をお願いいたします。

公民館運営委員会、自治連合会総会のお知らせ

【日時】2月6日(火)19:00~
【場所】気高町コミュニティセンター 大会議室

新区長さんお世話になります。令和6年第1回公民館運営委員会を開催します。終わり次第自治連合会総会を開催いたします。

公民館連合会文化祭

11月28~30日に、鳥取市公民館連合会文化祭が行われました。鳥取市の全公民館が今年度の活動をパネルにしました。各館工夫を施し、見ごたえのある展示となりました。

浜村地区公民館の展示→→→→→



12月の公民館事業報告

12月7日(木) 健康教室①～「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

講師:明治安田生命 小林真美恵さん
参加者:10名

生き物にとって必要不可欠な「睡眠」。そんな睡眠の質を上げるためのお話を聞きました。なんとなく知っていた情報も、間違っていた知識だったこともあり、改めて睡眠の大切さを確認しました。参加者はその後、簡単なリラクゼーション体操をして、血管年齢測定とベジチェックで野菜不足の確認をしました。

質のいい睡眠は、一日のパワーの源になるだけでなく、身体の健康をコントロールしてくれるそうですよ(*^-^*)



12月16日(土) 真菰のしめ飾りアレンジ

講師:ateliercaféM ウエノユウコさん 参加者:11名

神が宿る草といわれている「真菰」を使ってしめ飾りをアレンジしました。しめ縄の形を決めることから始まり、飾りの色や装飾品を選び、世界に二つとないしめ飾りを作りました。男性や小学生の参加もあり、老若男女様々なしめ飾りが完成しました。参加者からは「玄関の外に飾るか、中に飾るか・・・」「お正月だけだともったいないなあ」と、完成に満足いった声が聞かれました(^)良い年が迎えられそうですね♪



集落の活動～新町2区～

新町2区子供会によるお楽しみ会が、11月26日新町2区コミュニティセンターにて開催されました。

久々の行事に約20名の子供が集まり、賑やかな声と共に楽しい時間をすごされたそうです(*^-^*)



きらり☆浜村まちづくり協議会よりお知らせ

ヤサホーパーク足湯前の花壇に、今年初めて可愛らしいイルミネーションを設置しました。ぜひ、ご覧ください。年明けまで点灯する予定です。



☆☆☆お知らせ☆☆☆

この度、浜村地区公民館(気高町コミュニティセンター内)に血圧計を設置いたしました。施設を利用された時など自由に使っていただいてもかまいません。ぜひ、ご利用ください。

浜村地区人権推進協議会より

令和5年度の浜村地区人権推進協議会小地域座談会が全日程終了いたしました。お忙しい中、ご出席くださいました地域の皆様、推進委員の皆様ありがとうございました。今後とも、浜村の人権推進についてご協力のほどよろしくお願いいたします。