



# 福部地区公民館だより

親子のふれあい事業

## 「ミニパウンドケーキをつくろう！」

日 時：2月1日（日）10:00～12:00  
 場 所：福部町コミュニティセンター  
 講 師：出井 順子さん 対 象：小学生  
 ※申込受付は終了しました。



## 歓・文化と触れ合う事業 「子どもと大人の味噌づくり教室」

今年も手作りの味噌を楽しんでみませんか？  
 日 時：2月15日（日）10:00～11:30  
 場 所：福部アイデア館（現地集合）  
 参加費：500円 定 員：10名程度  
 対 象：小学校3年生～大人  
 ※小学生は親子でご参加ください  
 持ち物：エプロン、三角巾、手ふき、マスク  
 持ち帰り用の容器（一人分3～5kgに入るもの）  
 申込み：2月9日（月）までに公民館へ



## 健康づくり事業 ~癒しのヨガ③~

ヨガ教室3回目です。今回は元気に春を迎えるための体づくりをアドバイスしていただきます。

日 時：2月19日（木）10:00～11:30  
 場 所：福部町コミュニティセンター  
 講 師：大久保 由香さん[リベルタ・ラ・クチーナ]  
 対 象：一般 定 員：10名程度  
 持ち物：ヨガマット・水分補給用の飲み物  
 フェイスタオル(長方形のもの)  
 動きやすい服装でおいでください  
 参加費：無料 ヨガマット代 440円(当日集金)  
 ※お持ちでない方に実費で用意します  
 申込み：2月12日（木）までに公民館へ

地域の仲間づくり事業

## 『季節はずれのシュトーレンづくり』

ドライフルーツを洋酒に漬けたものを使って作る大人向けのスイーツパン。本来クリスマスに食べるのですが、あたたかい飲み物と一緒に味わってみてはいかがでしょう。

日 時：3月7日（土）9:30～12:00  
 場 所：福部町コミュニティセンター  
 講 師：鳥取市食育アドバイザー  
 出井 順子さん  
 対 象：一般 定 員：10名程度  
 参加費：500円  
 持ち物：エプロン・三角巾・手拭き用タオル・マスク  
 申込み：2月26日（木）までに公民館へ

第188号 令和8年1月発行  
 福部地区公民館 鳥取市福部町細川668  
 TEL:75-2817 FAX:75-2564  
 メール:cc-fukube@it.city.tottori.tottori.jp

## 2月行事予定

※予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

日	曜日	福部地区公民館 (0857)75-2817	福部町コミュニティセンター (0857)30-8667
1	日	公/ミニパウンドケーキをつくろう!	絵手紙
2	月		
3	火		
4	水		しゃんしゃん体操
5	木		
6	金		ロコモ
7	土	ま/福部町まちづくり推進大会	
8	日		
9	月		オカリナ
10	火		
11	水	建国記念の日 [休館日]	
12	木		
13	金		ロコモ
14	土		書道
15	日	公/味噌づくり教室	書道
16	月		オカリナ
17	火		
18	水		らっちゃん健康くらぶ
19	木	公/癒しのヨガ③	
20	金		ロコモ
21	土		書道
22	日		
23	月	天皇誕生日 [休館日]	
24	火		
25	水		
26	木		耕心大学
27	金		ロコモ
28	土		

公/公民館委託事業 ま/福部まちづくり協議会



# 事業 報告

## 健康づくり事業 ～新春マラソン大会～

主催：福部地区体育会

1月1日(木・元旦)、天候不良のため福部未来学園体育馆を会場に新春マラソン大会が開催されました。

65名の参加者が約15分間、それぞれのペースで周回しました。ゴール後の福引抽選会では10等までの当たりが呼ばれると、それに賞品が手渡され大変盛り上がりました。参加者、役員のみなさん大変おつかれさまでした。



## 地域の仲間づくり事業 ～パッチワーク教室～

1月16日(金)前田富美子さんを講師にお迎えして開催しました。今年は“桃の節句”をモチーフにしたかわいらしいタペストリーを作りました。

毎年恒例の教室となり、参加者は細かい作業もアドバイスを受けながら手際よく進められました。一度自宅へ持ち帰り、それが進めた後、次回2回目で完成されます。



## 福部町敬老会の開催について

日 時：3月1日(日)

9:30 受付開始

場 所：福部町コミュニティセンター  
多目的ホール

### 【日程】(予定)

受 付 9:30～10:00

開会・式典 10:00～10:30

演芸(午前の部) 10:45～11:45

昼 食 11:45～13:00

演芸(午後の部) 13:00～13:50

閉 会 13:50

※くわしくはご案内の文書で  
ご確認ください



## ✿福部町まちづくり推進大会開催のお知らせ✿

～皆が集い ふれあう 元気なまちを目指して～

日 時：2月7日(土) 9:00受付開始

9:30開会 11:40閉会

場 所：福部町コミュニティセンター

多目的ホール

【講 演】9:40～10:40

『ITエンジニア、獣道を行く』

獵師・鳥取県議会議員 山本暁子 氏



【活動発表】10:50～11:40

『地域の人たちの笑顔を増やすために』

浜湯山・多鯨ヶ池活性化委員会 大塚尚生 氏

※くわしくはチラシをご覧ください

たくさんのご参加をお待ちしています



## △地震から身を守るために△

1月6日、島根県東部を震源とし最大震度5強を観測する地震が発生しました。

鳥取市でも震度3を観測しています。突然襲ってくる地震から身を守るためには、地震に関する情報を理解し、迅速な避難(安全確保)及び日頃からの備えを行うことが大切です。



★非常持ち出し品の準備

★室内になるべくものを置かない「安全スペース」を確保

★屋内外問わず普段通る場所に落ちるものや危険なものがないか確認

★連絡手段の確認



鳥取市公式ウェブサイト参照