

第178号 令和7年3月発行 福部地区公民館 福部町細川668 TEL:75-2817 FAX:75-2564 メール:cc-fukube@it.city.tottori.tottori.ip

歴史・文化と触れ合う事業

「親子と大人の味噌づくり教室」

2月22日(土)、福部アイデア館を 会場に親子 1 組を含む参加者が集まり、味噌 づくりを体験しました。

事前に用意していただいた蒸大豆と麹にお 湯を加えミンチ状にした後、さらに塩を混ぜ て合わせて作ります。アイデア館の講師お二 人の丁寧なご指導を受けながら、様々な工程 を経て完成しました。

自宅で夏を越すまで熟成させると、おいし い無添加味噌になります。楽しみですね♡



~福部地区体育会よりお知らせ~

第68回鳥取市民スポーツ大会(旧鳥取市民体育祭)の日程が下記のとおり決まりました。ふるってご参加ください。

★種目:卓球

日時:6月8日(日)10:00~ 会場:市民体育館エネトピアアリーナ

★種目:ソフトテニス

日時:6月15日(日)9:00~

[予備日:7月13日(日)]

会場:千代テニス場

★種目:グラウンド・ゴルフ

日時:6月22日(日)9:00~

「予備日:6月29日(日)]

会場:白兎グラウンド・ゴルフ場

★種目:バドミントン

日時:8月24日(日)9:00~

会場:市民体育館エネトピアアリーナ

★種目:ソフトバレーボール ※オープン種目

日時:10月5日(日)9:30~ 会場:市民体育館エネトピアアリーナ

4月行事予定

※予定は変更になる場合があります。ご了承ください

日 曜 福部地区公民館 (の857)30-8667 1 火 2 水 3 木	※予定は変更になる場合があります。ご了承ください。				
2 水	В	曜日			
3 木 □□□モ予防教室 5 ± □□□モ予防教室 6 日 □□□モ予防教室 7 月 □□□田予防教室 10 木 □□□田予防教室 11 金 □□□モ予防教室 12 ± □□□田予防教室 12 ± □□□田予防教室 14 月 □□□モ予防教室 15 以 □□□田予防教室 16 水 □□□田予防教室 17 木 □□□□田予防教室 19 ± □□□田予防教室 19 ± □□□田P下防教室 10 □□田P下防教室 10 □□□田P下防教室 10 □□田P下防教室 10 □□田PTF防教室 10 □□田PTFFFFFFFFFFFFFFFFFFFFFFFFFFFFFFFFFFF	1	火			
日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日	2	水			
5 土	3	木			
6 日 書道教室・絵手紙 7 月 しゃんしゃん体操 8 火 しゃんしゃん体操 9 水 しゃんしゃん体操 10 木 □□モラ防教室 12 土 コカリナ 13 日 オカリナ 15 火 □□モラ防教室 17 木 □□モラ防教室 19 土 書道教室 20 日 □□モラ防教室 21 月 しゃんしゃん体操 24 木 耕心大学 25 金 □□モラ防教室 26 土 書道教室 27 日 オカリナ 28 月 オカリナ 29 火 昭和の日 「休館日)	4	金	•	ロコモ予防教室	
7 月 月 8 火 しゃんしゃん体操 10 木 口コモ予防教室 11 金 口コモ予防教室 12 土 イカリナ 13 日 イカリナ 15 火 「コーモ予防教室 17 木 「コーモ予防教室 19 土 書道教室 20 日 「ロコモ予防教室 21 月 「レゃんしゃん体操 22 火 「ロコモ予防教室 23 水 しゃんしゃん体操 24 木 耕心大学 25 金 ロコモ予防教室 26 土 書道教室 27 日 「田 28 月 オカリナ 29 火 昭和の日	5	土			
8 以				書道教室・絵手紙	
9 水 しゃんしゃん体操 10 木 ロコモ予防教室 11 金 ロコモ予防教室 12 土 オカリナ 13 日 オカリナ 15 火 ロコモ予防教室 17 木 ロコモ予防教室 19 土 書道教室 20 日 ロコモラ防教室 21 月 レッんしゃん体操 22 火 ロコモラ防教室 23 水 しゃんしゃん体操 24 木 耕心大学 25 金 ロコモラ防教室 26 土 書道教室 27 日 日 28 月 オカリナ 29 火 昭和の日	7	月			
10 木	8	火			
11 金 ロコモ予防教室 12 土 13 日 14 月 15 火 16 水 17 木 18 金 ロコモ予防教室 19 土 20 日 21 月 22 火 23 水 しゃんしゃん体操 24 木 耕心大学 25 金 ロコモ予防教室 26 土 28 月 オカリナ 29 火 昭和の日 「休館日」	9	水		しゃんしゃん体操	
12 土 13 日 14 月 15 火 16 水 17 木 18 金 ロコモ予防教室 19 土 20 日 21 月 22 火 23 水 レゃんしゃん体操 24 木 邦心大学 25 金 ロコモ予防教室 26 土 28 月 29 火 昭和の日 「休館日」	10	木	1		
13 日	11	金		ロコモ予防教室	
14 月 オカリナ 15 火 16 水 17 木 18 金 ロコモ予防教室 19 土 書道教室 20 日 21 月 22 火 23 水 しゃんしゃん体操 24 木 耕心大学 25 金 ロコモ予防教室 26 土 書道教室 27 日 28 月 オカリナ 29 火 昭和の日 [休館日]	12	土			
15 火 16 水 17 木 18 金 ロコモ予防教室 19 土 書道教室 20 日 コー・フェー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ	13				
16 水 ()	14	月		オカリナ	
17 木	15	火		*	
18 金 □□□モ予防教室 19 土 書道教室 20 日 □□モラ防教室 21 月 □□ローローローローローローローローローローローローローローローローローローロ	16	水		J.	
19 土 書道教室 20 日 日 21 月 日 22 火 しゃんしゃん体操 23 水 しゃんしゃん体操 24 木 耕心大学 25 金 日コモ予防教室 26 土 書道教室 27 日 オカリナ 28 月 オカリナ 29 火 昭和の日 「休館日」	17	木			
20 日 日 21 月 日 22 火 しゃんしゃん体操 23 水 しゃんしゃん体操 24 木 耕心大学 25 金 口コモ予防教室 26 土 書道教室 27 日 オカリナ 28 月 オカリナ 29 火 昭和の日	18	金		ロコモ予防教室	
21 月 日 22 火 しゃんしゃん体操 23 水 しゃんしゃん体操 24 木 耕心大学 25 金 口コモ予防教室 26 土 書道教室 27 日 オカリナ 28 月 オカリナ 29 火 昭和の日	19	土		書道教室	
22 火 しゃんしゃん体操 23 水 しゃんしゃん体操 24 木 耕心大学 25 金 ロコモ予防教室 26 土 書道教室 27 日 オカリナ 28 月 オカリナ 29 火 昭和の日	20	В			
23 水 しゃんしゃん体操 24 木 耕心大学 25 金 ロコモ予防教室 26 土 書道教室 27 日 オカリナ 28 月 オカリナ 29 火 昭和の日 「休館日」	21	月			
24 木 耕心大学 25 金 ロコモ予防教室 26 土 書道教室 27 日 オカリナ 28 月 オカリナ 29 火 昭和の日 「休館日」	22	火			
25 金 ロコモ予防教室 26 土 書道教室 27 日 フォカリナ 28 月 オカリナ 29 火 昭和の日	23	水		しゃんしゃん体操	
26 土 書道教室 27 日 オカリナ 28 月 オカリナ 29 火 昭和の日 「休館日」	24	木		耕心大学	
27 日 28 月 29 火 (休館日)	25	金		ロコモ予防教室	
28 月 オカリナ 29 火 昭和の日 [休館日]	26	土		書道教室	
29 火 昭和の日 [休館日]	27				
	28	月		オカリナ	
30 水	29	火	昭和の日 [休飲		
	30	水			

