

6月 中郷地区公民館だより

〒689-0522 鳥取市青谷町亀尻257
 TEL (0857) 85-0219
 FAX (0857) 85-0240
 Eメールアドレス cc-chugo@it.city.tottori.tottori.jp
 HPアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/chugo-1>

鳥取市立中郷地区公民館 令和8年5月25日発行

環境整備のお願い

日時 6月14日(日) 8:00~ (少雨決行)
 集合場所 中郷地区公民館駐車場
 作業内容 グラウンド周辺の草刈り
 持ち物 草刈り機・鎌など



※ご協力いただける方は、8:00までに集合場所へお集り下さい。
 当日、鯉のぼりの竹竿撤去もあわせて行います。

寄稿駅伝

小林 明史さん
 からのご紹介



74人目
 伊藤 慎吾さん

【最近の暮らしについて】

私は約40年、この地域に住んでおります。自然多く、静かで暮らしやすい場所です。子どものころは外で遊ぶのが当たり前で、校庭でサッカーや野球をしたり、川で遊んだり、山に登って虫取りをしたりと、一日中夢中になって過ごしていたことを思い出します。

最近では少子化の影響もあり、子どもの姿は減ってきたように感じます。その一方で、鹿やイノシシ、タヌキ、猫などの動物を見かけることが増えてきました。「そちらが増えてどうするんだ」と思うこともありますが、これもまた時代の変化なのだと感じています。

また、今年は初めて体育委員を務めています。ポッチャやバドミントン、グラウンドゴルフなど、気軽に楽しめる活動の機会があり、年齢を問わず交流できるのが魅力だと感じています。先日の健康診断でも、日頃から体を動かすことの大切さを改めて実感しました。これからも地域の皆さんと一緒に、楽しく健康づくりに取り組んでいきたいと思っております。

～ 事務室閉室のお知らせ ～

7/3(金)は地区外研修の為、事務室を終日閉室します。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

第2回中郷地区ポッチャ大会

日時 6月14日(日) 9:30~
 会場 中郷体育館

～詳細、申込みは、各戸配布のチラシで！～

楽笑ものづくり講座

～布ぞうりづくり～

日時 6月25日(木) 13:30~
 場所 中郷地区公民館 研修室
 講師 ひおきまめな会 塩 とみ子さん
 募集人数 10人
 材料費 実費
 締め切り 6月15日(月)
 申し込み 中郷地区公民館まで



謎解き西洋絵画コーナー

【出展作品予定】
 6月・7月 『希望』
 作者：ワッツ (イギリス)
 Q この少女は何をしているのか？



絵を見て解説を読んで理解してください。
 ぜひ公民館へお越しください！

日	曜日	行事予定	サークルほか
1	月	ストレッチボール教室 11:00~	
2	火		
3	水		クラフトクラブ ピアノ教室
4	木	地区公民館長会	和紙おりがみの会 ピアノ教室
5	金		
6	土	中郷地区敬老会 (会場：山紫苑)	
7	日		
8	月	ストレッチボール教室 11:00~	
9	火		食事サービス
10	水		ピアノ教室
11	木		ピアノ教室
12	金		
13	土	⑦ちまきづくり交流会 9:30~	
14	日	環境整備 8:00~ 第2回中郷地区ポッチャ大会 9:30~	
15	月	ストレッチボール教室 11:00~	
16	火		
17	水		クラフトクラブ ピアノ教室
18	木		ピアノ教室
19	金		いけばなサークル
20	土	第3回生活交通検討委員会 9:00~	
21	日	自主防災会研修会 (会場：倉吉市) 12:45~	
22	月	ストレッチボール教室 11:00~	
23	火		食事サービス
24	水	ワクワクあおや 6/23(火)~26(金)	ピアノ教室
25	木	⑧布ぞうりづくり 13:30~ 公民館だより7月号発行	ピアノ教室
26	金		
27	土		
28	日		
29	月	ストレッチボール教室 11:00~	
30	火		

⑧ 楽笑ものづくり講座 / ⑦ 中郷っ子クラブ

中郷体育館大掃除&ワックスかけ

5月10日(日) 体育委員と体育館定期使用団体で中郷体育館の大掃除とアリーナのワックスかけを行いました。たくさんの方のご協力で、体育館や周辺がとてもきれいになりました。ありがとうございました。



中郷っ子クラブ

～いちごつみ体験～

5月16日(土) 井上農園さんにお世話になり、毎年恒例のいちごつみ体験をしました。

【みんなの声】

- どうしたらあんなにおいしいいちごがとれるのか、白いいちごがとれるのか気になりました。
- 行ったしゅんかんから、あまいいいにおいがしました。
- へたが上がってるのがおいしいのだよと、話しながらしゅうかくしました。
- とても楽しかったです。



中郷地区バドミントン大会

5月17日(日) 中郷地区のバドミントン大会が行われ、私はスタッフとして参加しました。点数をつけながら参加者のプレイを見ていましたが、真剣な中にも笑いが有り、一緒にプレイしているような気にもなり、とても楽しい時間を過ごすことができました。

次回開催時には、より多くの方が気軽に参加してくれたらと思います。

中郷地区体育会運営委員 尾崎 彩子



楽笑ものづくり講座 ～木工教室「スタンド」～

5月21日(木) 亀尻の小林俊幸さんに指導いただき、木工教室を開催しました。スタンドづくりということで、なかなかの大作！楽しみでワクワクしている気持ちと裏腹に、はたして完成するのだろうかという不安。

説明を受けながら教室がスタート。あちらこちらから「先生～！先生～！」「ここはどうすればいいですか？」「釘が変になっちゃいました！」と、教室内はとても賑やか。てんやわんやの中、自然と隣の人の作業を手伝ったりという光景も見られました。みなさん汗だくになりながらも、素敵なスタンドが完成しました。



中郷地区ポッチャ交流会

5月21日(木) 中郷地区老人クラブの事業として、中郷地区ポッチャ交流会を開催しました。ポッチャを楽しむ会の方々にも参加していただき、9チームで試合を行いました。

会場は、真剣モードの熱気。その中にも笑いがあり、歓声があり。合間には久しぶりに会えた方と楽しく会話をされている姿もたくさんありました。賑やかに、楽しく、本当にいい交流会になったと思います。



ストレッチポール教室の紹介

中郷地区公民館では、毎週月曜日午前11時から30分程度、インストラクターの村上幸利さん(川積)に指導をしていただき、ストレッチポール教室を行っています。ポールは各自持参ですが、持っていない方には貸し出しをします。

リラックスしながら1週間で凝り固まった体をゆっくりと呼吸を整えながらほぐしていきます。終わった後は体が広がっていることがわかります。参加者を随時募集しています！男女問わずできる簡単な動作ですので、一緒にリラックス時間を楽しみませんか♪



嶋六のちょっといい話

今年米作りに挑戦してみたが。初めてトラクターに乗っただけ、まっすぐ走らんし悪戦苦闘だったいや。そっでな、20kgの肥料を背負ってまく時も足元がふらふらしてこけちゃうしごーっついえらかったいや。

でもな、中郷の土、中郷の水で作った米はうまいだけ。そっでな、秋の中郷まつりにはニコニコ海苔を巻いておにぎりにしてみんなで食べるだけ。おにぎりを食って元気のでるまちづくり、にこにこ(*^-^*)笑顔のでる中郷地区にしていかがあ〜で！



新米のおにぎり・考えただけでよだれがでるわいやあ

