

# 4月 中郷地区公民館だより

〒689-0522 鳥取市青谷町亀尻257  
 TEL (0857) 85-0219  
 FAX (0857) 85-0240  
 Eメールアドレス [cc-chugo@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:cc-chugo@it.city.tottori.tottori.jp)  
 HPアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/chugo-1>

鳥取市立中郷地区公民館 令和8年3月25日発行

## 4/19 (日) 鯉のぼり掲揚

時間 9:00~10:30

※ 予備日：4月26日(日)

場所 旧中郷地区公民館 駐車場  
 集合時間 8:30 ※子ども集合時間：9:00  
 作業内容 支柱立て、鯉のぼり取り付け、掲揚  
 申し込み 中郷地区公民館 締め切り 4月9日(木)

(共催)中郷地区まちづくり協議会・中郷地区老人会・中郷地区公民館



## 中郷体育館大掃除&ワックスかけ

日時 5月10日(日) 9:00~  
 作業内容 体育館の掃除とアリーナのワックスかけ  
 体育館周辺的环境整備

※体育館定期使用団体、体育委員の皆さまにお世話になります。よろしくお願いいたします。

## 中郷地区バドミントン大会

日時 5月17日(日) 9:30~  
 会場 中郷体育館

~詳細、申込みは、各戸配布のチラシで!~

## 楽笑ものづくり講座

~押し花教室~

日時 5月22日(金) 13:00~16:00  
 場所 中郷地区公民館 研修室  
 講師 谷口 直子さん  
 (さくら押花クラブ 青谷サークル)

募集人数 5人  
 材料費 実費(当日集金)  
 申し込み 中郷地区公民館まで  
 締め切り 4月17日(金)  
 その他 申し込みをされた方は、4月24日(金)までに公民館に額を選びに来てください。



### 寄稿駅伝

72人目

藤内 燈さん からのご紹介

小川 蒼葉さん

ぼくは、エリマキトカゲがすきです。すきになったきっかけは、「手のひらのかいじゅう」の絵本にのっていたからです。エリマキトカゲがえりまき状の皮ふをひらいた時のしゃしが、すごくカッコよくてだいすきになりました。

エリマキトカゲは、あいてをいかくする時にエリを広げます。でも、口を大きくあけるとれんどうしてエリが広がるしくみになっています。だから口をあけないと、エリを広げられません。

ぼくは、そんなエリマキトカゲをたいへんだとおもいました。でも、エリマキトカゲは、2本足ではしることができて体よりも長いしっぽをもっています。トカゲの中で1番カッコよくて、ぼくが大きくなったら家でかいたいとおもいます。そのために、エリマキトカゲのことをたくさんべんきょうしたいとおもいます。

## 謎解き西洋絵画開催!

【出展作品予定】  
 4月・5月 『パンドラ』  
 作者：ウオーターハウス (イギリス)  
 Q 「希望」はなぜ叶えられないのか?

絵を見て疑問を感じ、解説を聞いて理解してください。  
 ぜひ公民館へお越しください!

日	曜日	行事予定	サークルほか
1	水	辞令交付式	クラフトクラブ ピアノ教室
2	木		和紙おりがみの会 ピアノ教室
3	金		いけばなサークル
4	土		
5	日	中郷を語る会 10:00~13:30	
6	月	ストレッチポール教室 11:00~	
7	火		
8	水		ピアノ教室
9	木		ピアノ教室
10	金	春の全国交通安全運動 4月6日(月)~15日(水)	
11	土		
12	日	第1回敬老会実行委員会 9:00~	
13	月	ストレッチポール教室 11:00~	
14	火		食事サービス
15	水		クラフトクラブ ピアノ教室
16	木		ピアノ教室
17	金	地区公民館長会	いけばなサークル
18	土		
19	日	鯉のぼり掲揚 9:00~	
20	月	ストレッチポール教室 11:00~	
21	火		
22	水	主任事務研修会	ピアノ教室
23	木		ピアノ教室
24	金	鳥取市公民館連合会総会 公民館だより5月号発行	
25	土		
26	日	(鯉のぼり掲揚予備日)	
27	月	ストレッチポール教室 11:00~	
28	火		食事サービス
29	水	(昭和の日)	
30	木		



## 中郷っ子クラブ

### 世代間交流

### ～もちつき～

2月21日（土）日本の伝統文化である「もちつき」を世代間交流として、地域の子どもと老人会の方で、昔ながらの杵と臼を使って行いました。

子どもたちは、老人会の方に手伝ってもらいながらもちつき体験を行った後、つきたてのおもちをみんなで美味しく食べました。

もちつきを通して、子どもたちは、地区の方との交流を深めた良い日でした。



## 中郷地区健康づくりポッチャ大会



2月26日（木）中郷地区健康づくりポッチャ大会を行いました。

### 【参加者の声】

少人数で楽しくでき、健康を保つために、スポーツ推進委員の嶋本館長に教わりながら、ポッチャを体験しました。ポッチャの試合をしたのは、これが初めてです。モルックに似ていると思いました。

6チーム、4エンドでの試合でした。20人ぐらいの参加ですが、みんなが真剣で、声を出し合って頑張っていました。次回も参加したいと思います。楽しみです。



## 出前健康教室



2月27日（金）中郷地区健康づくり推進員会と共催で、出前健康教室が行われました。講師は鳥取ヤクルト販売（株）の坂本直美さんでフレイル予防のお話をいただきました。

### 【参加者の声】

最近よく耳にするフレイル。フレイルにならないためにはどうしたらいいのか興味があり参加しました。講座では、栄養と口腔ケア、運動、社会参加を意識した生活を心がけ実践継続することの大切さ、口・脚のフレイル予防体操などを教えていただきました。講話の後はしゃんしゃん体操でスッキリ。今回、フレイル予防の大切さを学び、改めて生活習慣を考える良い機会となりました。



## こんにゃくづくり体験講座

3月2日（月）こんにゃくづくり体験講座を行いました。

### 【参加者の声】

引地の方々のご指導のもと、こんにゃく手作り体験に挑戦しました。こんにゃくの皮剥き、木しゃもじで手早く混ぜる、バットに空気を抜くように表面を平らにする・・・と、手を加えること全てが初めてで楽しく、賑やかな体験でした。

今日の夕飯はこんにゃく刺身の豪華なご馳走です。手作りこんにゃくのおいしさは、病み付きになりますね。

引地の方々、大変お世話になり、ありがとうございました。



## 勝部川・日置川 美化運動

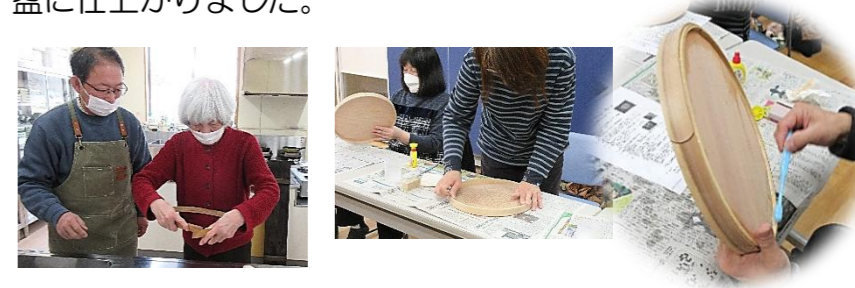
### 中郷庭園環境整備

3月8日（日）各集落区長さんと有志の方々と、勝部川の法面のゴミ拾いをしました。その後、藤棚を選定した枝を片付けていただき、きれいになりました。皆様のご協力、ありがとうございました。



## 楽笑ものづくり講座 ～まげわっぱのお盆づくり～

3月14日（土）鳥取市ものづくりアドバイザーの天川敏之さんにご指導いただき、まげわっぱのお盆づくりをしました。参加者は手順そのものは手慣れたものでしたが、今回はお盆ということで大きく、接着と仕上げ磨きが大変でした。木目や木の色が1つ1つ違うため、同じようで違うお盆に仕上がりました。



## 中郷っ子クラブ

### ～親子クッキング～

3月14日（土）食育アドバイザーの出井先生にお越しいただき、親子クッキングでお弁当づくりをしました。

保護者の方が献立や手順を見ながら、子どもたちに伝え、協力しながらつくりました。「まぜるだけケチャップライス」ほか4品をつくり、とても色どりが良く、ボリュームのあるお弁当ができました。

