



10月 中郷地区公民館だより



鳥取市立中郷地区公民館 令和8年9月25日発行

〒689-0522 鳥取市青谷町亀尻257
TEL (0857) 85-0219
FAX (0857) 85-0240
Eメールアドレス cc-chugo@it.city.tottori.tottori.jp
HPアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/chugo-1>

中郷地区グラウンドゴルフ大会



日時 10月18日(日) 9:30～
場所 中郷グラウンド

ヘルシークッキング

日時 10月20日(火) 9:30～13:00
場所 中郷地区公民館
調理室・研修室3



国際交流

「キムチ&ポッサムづくり」

日時 11月6日(金) 10:00～13:00
場所 中郷地区公民館 調理室・研修室1・2
講師 李 在漢(イ・ジェハン)さん
鳥取市国際交流員 韓国担当

募集人数 12人
材料費 実費(当日集金)
締め切り 10月19日(月)



小地域懇談会

「新しい時代の考え方」

日時 11月8日(日) 10:00～11:30
場所 中郷地区公民館 研修室
講師 桂 小文吾さん

楽笑ものづくり講座

～ガラスアート「アクリルの花瓶」～

日時 11月9日(月) 13:30～
場所 中郷地区公民館 研修室1・2
講師 野間紀子さん
(日本ガラスアート協会認定インストラクター)

募集人数 10人
材料費 2,200円
締め切り 10月19日(月)

見本の写真が公民館にあります。
サイズ: 10×10×高さ20cm

第34回 中郷まつり



開催日時 11月1日(日) 10:00～14:00
開催場所 中郷地区公民館・駐車場

バザー出店募集!

☆募集内容 手作り雑貨、農産物、加工品などの販売
フリーマーケットなど
※業者の方は、出店料500円をいただきます。

出展作品募集!

☆募集条件 中郷地区にお住まいの方(1人1点)
ご自身で搬入、搬出できる方
※公民館事業・サークル活動の作品は別途ご案内します。

詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください



謎解き西洋絵画コーナー



【出展作品予定】

10月・11月 『シャルパンティエ夫人と子供たち』
作者: ルノワール(フランス)

Q 男の子がなぜ女装をしているのか?



館長の出前講座紹介

館長が、高齢者を対象とした出前講座をスタートさせました! 各集落の公民館に出向き「楽しいこと」「ちょっと体を動かすこと」「脳トレになるようなこと」などなど、色々なことをやります。ぜひ、皆さんの集いの場で楽しい時間を過ごしませんか?

※お問い合わせは中郷地区公民館まで



日	曜日	行事予定	サークルほか
1	木		和紙おりがみの会 ピアノ教室
2	金	中郷まつり専門部役員会 19:30～	いけばなサークル
3	土		
4	日		
5	月	ストレッチポール教室 11:00～	
6	火		
7	水	青谷ブロック研修会	クラフトクラブ ピアノ教室
8	木		ピアノ教室
9	金	🎓手軽に作れるフランス料理 10:00～	
10	土		
11	日		
12	月	(スポーツの日)	
13	火		食事サービス
14	水		ピアノ教室
15	木	🎓カルトナーージュ 13:30～	ピアノ教室
16	金	中郷まつり実行委員会 19:30～	いけばなサークル
17	土	第5回生活交通検討委員会 9:00～	
18	日	中郷地区グラウンドゴルフ大会 9:30～	
19	月	ストレッチポール教室 11:00～	
20	火	ヘルシークッキング 9:30～	
21	水		クラフトクラブ ピアノ教室
22	木		ピアノ教室
23	金	公民館だより 11月号発行	
24	土		
25	日		
26	月	ストレッチポール教室 11:00～	
27	火	中郷まつり準備のため 研修室閉室します。	食事サービス
28	水		ピアノ教室
29	木		ピアノ教室
30	金		
31	土	中郷まつり前日準備 8:30～	

🎓楽笑ものづくり講座 / 🎓中郷学び教室

※上記大会等の詳細申し込みは各戸配布のチラシをご覧ください



寄稿駅伝

山名 人絆さん
からのご紹介



山紫水明の地

78人目

青木 鷹也さん

私は、これまで多くの町に住んできた。そのたびになじめるだろうか心配するし、緊張するのだが、そんな心配とは裏腹に、中郷の人たちは温かく、とてもいい所だった。

まず地域の方々がとても明るく温かく、周りの人と助け合い、地域を良くする姿をよく見かける。私も下校時に送っていただいたり、助けてもらうことがよくある。地域の深いつながりは大事なことだと思う。

つぎに、中郷には参加型のイベントも多く、友達や家族と交流を深めることもできる。特に運動会では子供も大人も楽しめる競技が企画されており、みんなで楽しむことができる。私もリレーでチームを組んで走り、勝てたというのはいい思い出である。

人が温かく、多くのイベントがある中郷は他にも数多くのいいところが隠れている。これからも中郷の方々、さらには町のいいところを見つけていきたい。

7/25
(土)

～チューブトレーニング講座～

この度は、暑い中「チューブトレーニング講座」にご参加いただき誠にありがとうございました。地域の方々がいつまでも元気に過ごし、災害時にも自力で避難行動がとれる体力を維持するためには、日頃からストレッチや筋トレ、ウォーキング等を習慣化することが非常に大切だと考えております。

そこで今回は、特に「筋力トレーニング」に特化した講座を開催いたしました。当日は「HIROGARI 訪問看護」より上川講師をお招きし、まずは座学でトレーニング方法を学んだ後、チューブを使った実践的な筋トレ方法をご指導いただきました。また後半の質問コーナーでは、参加者の皆様が日頃気になっているお身体のお悩みに上川講師が丁寧にお答えくださり、大変充実した時間となりました。

素晴らしい講義をいただきました上川講師、そして熱心にご参加くださった皆様のおかげで、大変実りのある講座となりましたことを心より感謝申し上げます。今回の講座をきっかけに、日々のトレーニングが皆様の身近な習慣となれば幸いです。

中郷地区健康づくり推進員 田中 久美子



楽笑ものづくり講座 ～パステルアート～

7月27日(月)夏休みに入り、今年は大人と子どもの事業と一緒にやることに。初日はパステルアート。パステル和アート正インストラクターの藤井あゆみさんに指導していただきました。

作品は、大人もこども同じ、ウミガメが泳いでいるような夏らしい作品でした。

【参加者の声】

- ・色付けをするとき台紙のすみに色をのせるのがむずかしかった。
- ・粉を指につけて紙にぬる作業はとても楽しかったです。



～ポーセラーツ「サラダボール」～

8月6日(木)日本グラスアート協会認定インストラクター野間紀子さんの指導で、ポーセラーツを行いました。大小のサラダボールから好みの大きさの器を選び、転写紙を慣れた手つきで貼っていき、涼しげな夏らしい作品ができあがりました。



～ミニチュアたたみづくり～

8月17日(月)(有)小泉畳装・畳制作一級技能士の小泉淳一さんの指導でミニチュアたたみづくりに挑戦しました！2組に分かれて、説明通りに作業をしていきますが、「ピンと張る」「きちんと折る」など、力を入れることが多かったように思います。丁寧な作業をしたことで、素敵なミニチュアたたみが完成しました。



中郷学び教室 ～美味しいコーヒーの淹れ方～

9月11日(金)まあるいコーヒー店主の富田佳宏さんご夫婦にお越しいただき、「おうちでコーヒーを楽しむ一步(味づくりのポイント)」を教えてくださいました。

持ってこられた道具に感心し、豆を粉にするところでもた感心し、お湯の注ぎ方でまたまた感心し、豆の挽き方でここまで味が違うのかと感心の連続。終始賑やかに、楽しく、講座を満喫しました。



中郷グラウンド整備

9月13日(日)中郷グラウンドの除草作業が行われました。たくさんの方のご協力で大変きれいになりました。ありがとうございました。



館長の出前講座

亀尻ひなたぼっこの会は、9月行事に中郷地区公民館出前講座を受講。敬老の日を前に若返り気分になりました。

親しみある館長さんと終始おしゃべり、笑いあり。「この玉言うこと聞いてくれん！」腰痛も忘れて無我夢中。ゲームの得点集計に一喜一憂。

頭から手足の先までフル回転させた運動ゲームでした。楽しいひとときをありがとうございました。

ひなたぼっこの会

