



9月 中郷地区公民館だより

鳥取市立中郷地区公民館 令和7年8月25日発行

〒689-0522 鳥取市青谷町亀尻 257
TEL (0857) 85-0219
FAX (0857) 85-0240
Eメールアドレス cc-chugo@it.city.tottori.tottori.jp
HPアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/chugo-1>

出前健康教室

日時 9月12日(金) 13:30~14:30
場所 中郷地区公民館 研修室
内容 『ぐっすり眠って元気に！高齢者のための快眠習慣』
講師 鳥取ヤクルト販売(株) 坂本 直美さん
募集人数 20人
参加費 無料
申し込み 中郷地区公民館まで
締め切り 9月5日(金)
後援：中郷地区健康づくり推進委員会



令和7年 中郷地区大運動会

9月28日(日) 午前9時開会~11時30分閉会
中郷グラウンド ※雨天中止

スローガン決定!!

つながりあい、えがおいっぱい、運動会
小林 暖さん(亀尻)

共催：中郷地区まちづくり協議会
中郷地区体育会・中郷地区公民館
協賛：青谷小学校地域選出委員・青谷中学校 PTA 地区委員

中郷グラウンド整備のお願い

日時 9月14日(日) 8:00~9:00 (少雨決行)
※予備日 9月21日(日)
集合場所 中郷地区公民館玄関前
作業内容 グラウンドの草刈り
持ち物 草刈り機・鎌など



お忙しい時期とは思いますがご協力よろしくお願ひします。

楽笑ものづくり講座 ~押し花~

日時 10月8日(水) 13:30~16:30
場所 中郷地区公民館 研修室
講師 谷口 直子さん
(さくら押花クラブ 青谷サークル)
募集人数 5人
材料費 実費(当日集金)
申し込み 中郷地区公民館まで
締め切り 9月10日(水)



イメージ

* 申し込みをされた方は、9月19日(金)までに公民館に額を選びに来てください。



寄稿駅伝

中島 遥さん
からのご紹介



65人目

岸本 葵さん

「公みん館にとまったよ」

8月2日土よう日に、公みん館にとまりました。中ごうのみんなといっしょにとまりました。ぼうさいキャンプでとまりました。

昼の1時30分に集まりました。はじめは、たおれた人をたすけるくんれんをしました。人が死ぬのがいやだから、なみだが出てしまいました。次は夜ごはんを食べました。カレーを食べました。スイカわりもしました。スイカを2つ食べました。一回、家にもどりました。おふろは家で入りました。7時30分に公みん館に集合しました。ビンゴゲームをしました。花火をしました。友だちといっしょにしました。ねる時は、公みん館で友だちと子どもだけのテントでねました。

朝は6時に起きる予定でしたが、5時に起きました。ラジオ体操をしました。朝ごはんは、ひじょう食を食べて、帰りました。

花火が楽しかったです。公みん館のしょくいんさん、ありがとうございました。また行きたいです。

日	曜日	行事予定	サークルほか
1	月	中郷まつり専門部会 19:30~	
2	火		
3	水		クラフトクラブ ピアノ教室
4	木	運動会小・中学校PTA 打合せ会 19:30~	和紙おりがみの会 ピアノ教室
5	金	ストレッチポール教室 11:00~	いけばなサークル
6	土		
7	日		
8	月		
9	火		食事サービス
10	水		ピアノ教室
11	木	集団検診(特・胃・肺・大・肝) 受付時間 8:30~9:30	ピアノ教室
12	金	ストレッチポール教室 11:00~ 出前健康教室 13:30~	
13	土	㊦タイルクラフト 9:30~	
14	日	グラウンド整備 8:00~	
15	月	(敬老の日)	
16	火		
17	水	青谷ブロック連絡会	クラフトクラブ ピアノ教室
18	木		ピアノ教室
19	金	ストレッチポール教室 11:00~	いけばなサークル
20	土		
21	日	運動会事前準備会 18:30~ (グラウンド整備予備日)	
22	月		
23	火	(秋分の日) 9月21日(日)~30日(火) 秋の全国交通安全運動	
24	水		ピアノ教室
25	木	公民館だより 10月号発行	ピアノ教室
26	金	西地区主事会研修会 ストレッチポール教室 11:00~	
27	土		
28	日	中郷地区大運動会 9:00~	
29	月		
30	火	集団検診(子・乳・骨) 受付時間 15:00~15:30	

㊦中郷っ子クラブ

