



8月 中郷地区公民館だより

鳥取市立中郷地区公民館 令和7年7月25日発行

〒689-0522 鳥取市青谷町亀尻 257
TEL (0857) 85-0219
FAX (0857) 85-0240
Eメールアドレス cc-chugo@it.city.tottori.tottori.jp
HPアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/chugo-1>



ストレッチポール教室

日時 8月1日（金）から毎週金曜日 11:00～12:00
指導 村上 幸利さん（川積）
スポーツインストラクター
募集人数 10人
参加費 無料
申し込み 中郷地区公民館まで ＊見学OK！
内容 ストレッチポールを使って身体をリフレッシュ。



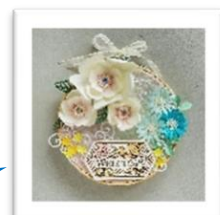
ストレッチポールをお持ちの方は持参してください。
貸出しもありますが、毎週水曜日までに予約が必要です。

※都合によりお休みになる場合がありますが、事前にお知らせします。

楽笑ものづくり講座

～ペーパーデコレーション～

日時 8月27日（水）13:30～15:30
指導 art. Kura 蔵内 登紀子さん
（日本ペーパーアート協会ペーパーデコレーション講師）
募集人数 10人
材料費 1,300円（当日集金）
申し込み 中郷地区公民館まで
締め切り 8月12日（火）



公民館に見本の
写真があります

〈事務室閉室のお知らせ〉

8月13日（水）～15日（金）は、事務室を閉室します。
職員は不在ですが、貸館は対応します。ご利用を希望される
方は、8月8日（金）までにご来館ください。
ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。



寄稿駅伝

中島 輝彦さん
からご紹介



64人目

中島 遥さん

公民館で楽しかったこと

ぼくが、公民館でひらかれたイベントでたのしかったのは
イースポーツと化石取りのたいけんです。

イースポーツはたいこのたつじんと車のレースをしました。
大きいがめんでみんなであそびました。ぼくはいつも
家でゲームをしているけど、大きいがめんと家にないコン
トローラーをつかって、みんなでいっしょにやるのは、ち
ょっとちがっていておもしろかったです。

つぎに、化石取りはバスでとおくにとりにいきました。
石の中にかくれている化石をさがしました。かなづちでた
いたたりほったりして、やっと貝の化石を見つけました。
おうちに持ってかえって、今でも大切にしています。

公民館では、たのしいことがいっぱいあるんだなと思い
ました。つぎはアスレチックに行くのが、とてもたのしみ
です。

公民館ギャラリー

『西洋絵画をもっと知るために』

【出展作品予定】

8月・9月 『ドービニーの庭』

作者：ゴッホ（オランダ）



注目ポイントは公民館にて！！

日	曜日	行事予定	サークルほか
1	金	ストレッチポール教室 11:00～	
2	土	㊦親子防災キャンプ（1日目）13:30～	
3	日	㊦親子防災キャンプ（2日目）～8:00	
4	月		
5	火		
6	水		クラフトクラブ ピアノ教室
7	木	㊦ドイツについて学ぼう!! 13:30～	和紙おりがみの会 ピアノ教室
8	金	㊦ポーセラーツ 13:30～	
9	土		
10	日		
11	月	（山の日）	
12	火	㊦けん玉体験 13:30～	
13	水	（事務室閉室）	
14	木		
15	金		
16	土		
17	日	㊦親子バスツアー 8:45 出発	
18	月		
19	火	㊦ポーセラーツ 13:30～	
20	水		クラフトクラブ ピアノ教室
21	木		ピアノ教室
22	金	ストレッチポール教室 11:00～	
23	土		
24	日		
25	月	公民館だより9月号発行	
26	火		
27	水	㊦ペーパーデコレーション 13:30～	ピアノ教室
28	木		ピアノ教室
29	金	ストレッチポール教室 11:00～ 西地区館長会研修会	
30	土		
31	日		

㊦楽笑ものづくり講座／㊦夏休みこどもクラブ

まちづくり協議会事業報告



～環境整備～

6月15日（日）中郷グラウンドの除草と、鯉のぼりの納竿が行われました。
雨の降る中、作業をしていただいた地域の皆さま、ありがとうございました。

中郷地区自主防災会研修会



中郷地区自主防災研修会に参加して

6月22日（日）に中郷地区公民館にて自主防災研修会が行われました。

各部落の区長・自衛消防委員が集まり、鳥取県土整備事務所 河川砂防課 砂防担当石賀氏ほか2名による「土砂災害について」の講演をおこなっていただきました。研修を通して、防災に対する意識が低かったことに気づき、改めて防災について考えるきっかけになりました。例えば、事前に「避難場所や避難経路を確認する」「防災情報を入手する方法を把握する」「早めの避難行動」といった具体的な行動を理解できたと思います。

講演の後、鳥取県東部消防局気高消防署青谷出張所の職員による指導の下、火災訓練を行い、「通報訓練」「避難誘導」「消火訓練」について学びました。実際に消火器を使って模擬消火体験を行い、消火器の使い方はピンを抜く・ノズルを火元に向ける・レバーを握る3ステップと教えていただきました。通報訓練については確認や伝達について不手際があり厳しいご指摘もありましたが、今回の研修会では防災意識を高める良い機会になり、訓練の大切さを再認識しました。有事の際には、研修会で学んだことを活かしたいと思います。

下露谷区長 青木 敏典



中郷っ子クラブ

6/14
(土)

～ちまきづくり交流会～

地域の方のご指導でちまきづくりを行いました。



こなをまぜるときがたのしかった。



もちをつつむ時、うまくきれいにつつめなかった。でも楽しかったです。



こねるのが、体重がいるんだと分かりました。丸く丸める時ねんどを丸めるみたいにこねるのが楽しかったです。



1回だけやったことがあったけどとてもむずかしくて、とくに水を入れながらこねるとこがむずかしかったです。

7/13
(日)

～親子木工教室～

7月13日（日）小林建築代表の小林俊幸さんにお世話になり、親子で木箱づくりを体験しました。子どもたちは保護者に支えてもらいながら、電動ドライバーや金づちを上手に使ってくぎを打っていました。「いっぱい物を入れたい」「くぎがうまく打てうれしかった」などの声が出ていました。

親子での共同作業で素敵な木箱が完成しました。



中郷ピッチ ポッチャ交流会

6月26（木）のポッチャ交流会に参加された方からポッチャの魅力を紹介♪

高齢者になると走ったり跳んだりも難しくなりますね。だけどスポーツはしてみたい!! そんな方にポッチャはどうでしょう。

- ①ルールが簡単ですぐプレイできる
- ②年齢や体力に関係なく楽しさを共有できる
- ③初心者の偶然の一投がスーパープレイを生み一発逆転てなことも・・・チームは笑いが絶えずいつも明るい雰囲気ですよ～。なので、一緒にいい汗をかいて沢山笑って体力と共にちょっと表情筋も鍛えちゃうのもおすすめです。ルールも投げ方もわからなくて大丈夫！毎週木曜日 13 時～室内用シューズを持ってみんなとポッチャを始めてみませんか？

「汗かいて ポッチャ後の ぼちゃは いい湯だな」



おでかけバスツアー

6月27日（金）大型バスを利用して計33名で明石へ出かけました。

最初に日本標準時子午線で有名な明石市立天文科学館へ行きました。様々な時計が展示してあったり、子午線・天文・天体観測・暦と時をテーマにした展示があったり。14階まで上がると明石海峡大橋が一望できる展望室もあり、運動を兼ねて頑張って上る方もありました。

次に魚の棚商店街へ向かい昼食。その後市場の端から端まで見学し、歩き疲れはしましたが、普段なかなか見ることがない市場の様子を見ることができました。



楽笑ものづくり講座 ～カルトナージュ「ふわふわトレー」～

7月10日（木）アトリエカルラパンの小谷真理先生に、フランス発祥の伝統工芸カルトナージュを教えていただきました。

準備してくださった綿付きの型紙に、それぞれ選んだ布をボンドで貼り付け、組み立てていくという、簡単な作業だと思っていたのに・・・綺麗な仕上がりにするには丁寧な作業が必要でした。布を貼り付ける技を教えて頂いたりしながら、可愛らしい「ふわふわトレー」が完成しました。

