



中郷地区公民館だより

鳥取市立中郷地区公民館 令和7年11月25日発行

〒689-0522 鳥取市青谷町亀尻 257
TEL (0857) 85-0219
FAX (0857) 85-0240
Eメールアドレス cc-chugo@it.city.tottori.tottori.jp
HPアドレス <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/chugo-1>

楽笑ものづくり講座 ～刺しゅう糸の絵～

日時 12月22日(月) 13:30～15:30
場所 中郷地区公民館 研修室
講師 公民館職員
募集人数 10人
材料費 実費
申し込み 中郷地区公民館
締め切り 12月3日(水)

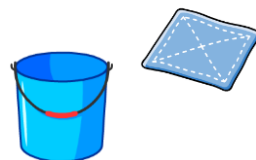


申し込みをされた時に、キット(図柄)を選んでいただきます。

公民館からご協力をお願い

公民館の年末大掃除を行います。ご協力いただける方は、汚れても良い服装で、当日公民館へお越しください。
ご協力よろしくお願いします。

日時 12月15日(月) 9:00～11:00



公民館ギャラリー

『西洋絵画をもっと知るために』
【出展作品予定】

12月・1月 『白テンを抱く貴婦人』

作者：レオナルド・ダ・ヴィンチ(イタリア)



注目ポイントは公民館にて!!

寄稿駅伝



青木 良美さん
からのご紹介

中郷まつりに行ったよ

わたしは、11月2日の日요일に中郷まつりに行きました。お母さんとお姉さんと行きました。

家を出るときに、たいこの音がしました。中郷公みん館から、聞こえてきました。まつりがはじまったのが分かりました。

公みん館についたら、車がたくさんとまっていました。人もたくさんいました。

はじめは、中でスタンプをしました。外に行って、またスタンプがありました。ちゅうせんをしました。ワークショップでマグネットとちいかわの工作をしました。

たこやきとウインナーとうどんとクッキーとわたあめを食べました。スーパーボールすくいやくじやゴルフとしゃてきをしました。

さいごまでのこっていた子どもたちみんなにいいことがありました。

楽しかったです。また行きたいです。

68人目

岸本 茜さん

年末の交通安全県民運動

令和7年12月8日(月)～17日(水)



年間運動スローガン

ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離

～年末年始休館のおしらせ～

令和7年12月29日(月)から令和8年1月3日(土)まで公民館と体育館は休館となります。

日	曜日	行事予定	サークルほか
1	月		
2	火		
3	水		クラフトクラブ ピアノ教室
4	木		ピアノ教室
5	金	ストレッチポール教室 11:00～ 地区まちづくり協議会総会 19:30～	いけばなサークル
6	土		
7	日		
8	月		
9	火	地区体育会運営委員会 19:30～	食事サービス
10	水		ピアノ教室
11	木	⑧しめ縄づくり 13:30～	ピアノ教室
12	金	ストレッチポール教室 11:00～ 地区公民館長会	
13	土		
14	日		
15	月	地区公民館年末大掃除 9:30～	
16	火	12月8日(月)～17日(水) 「年末の交通安全県民運動」	
17	水		クラフトクラブ ピアノ教室
18	木		和紙おり紙の会 ピアノ教室
19	金	ストレッチポール教室 11:00～	
20	土	⑨クリスマス会 10:00～	
21	日		
22	月	⑩刺しゅう糸の絵 13:30～	
23	火		食事サービス
24	水		ピアノ教室
25	木	公民館だより 1月号発行	ピアノ教室
26	金	ストレッチポール教室 11:00～	いけばなサークル
27	土		
28	日		
29	月	休館日	
30	火	↓	
31	水	＜1月3日まで＞	

⑩楽笑ものづくり講座／⑨中郷っ子クラブ

中郷まつり

昨年より5℃近く低い寒空の下での開催となった第33回中郷まつり。逢鷲太鼓の力強い音色でオープニングを迎えると、会場は自然と温かな雰囲気包まれたように感じました。

多くの方々が来場され、あったかい食べ物の出店は次々と完売。キッズコーナーは中郷っ子たちの笑顔でいっぱいになり、公民館には心のこもった作品が並んでいました。

寒い日でしたが、人の温もりを感じる一日となりました。33年間続いてきたこの祭りが、これからも続いていくことを祈ります。準備にご尽力いただいた皆様、ありがとうございました。

中郷地区まちづくり協議会
会長 田中 篤志



オープニングセレモニー



キッズコーナー



健康コーナー



手づくり工房

ハンドマッサージ

館長賞ゲット!



中郷地区小地域懇談会

11月6日(木) パラスポーツと人権をテーマに、小地域懇談会が行われました。日本パラスポーツ指導員の方に教わり、ふうせんバレーとボッチャの体験をしました。

【参加者の声】

小地域懇談会に参加して、普通の生活があたり前ではないと思いました。車イスを使う、片手を縛る、目を覆うなどをし、パラスポーツで動きを体験しましたが、感じたのはささいな事で声掛けの重要性。「〇〇さん」と発するだけでも安心を感じるという事でした。

日々周りに目を配り、どんどん声を掛けて行けたらと思います。本日はこのような体験の機会を与えて下さりありがとうございました。



スマホ教室

11月7日(金)ソフトバンクスタッフの方を講師に迎え、スマホ教室を行いました。基本的な使い方はもちろん、グーグルアプリの検索をマイクを使ってやってみたり、グーグルレンズを使って知りたい物を撮影して調べたりしました。

受講後のアンケートもスマホを操作しながら行い、最後に個別での質問。スタッフの方に丁寧に教えていただきました。たくさん勉強できたという声も聞こえてきました。



中郷体育館ワックスかけ

11月9日(日)中郷体育館のワックスかけを、定期使用団体の皆さんにお世話になり行いました。綺麗なピカピカの体育館になりました。ありがとうございました。

ヘルシークッキング ～ひと工夫でおいしく適塩しよう～

11月10日(月)食育推進委員の方3名をお迎えして、ヘルシークッキングをしました。テーマは「適塩」～ひと工夫でおいしく適塩しよう～の講話・調理実習・試食。講話では、理想の塩分摂取量を知ったり、効果的な減塩を意識することを学びました。その後2つの班に分かれて調理実習。塩分は少なくても、味に物足りなさを感じないように、調味料にカレー粉やケチャップやボン酢を使ったり、青のりやかたおぶし等を使ったりしました。「さっそく作ってみたい」「少しずつ舌を減塩に慣らしていきたい」「おいしかった～」と、感想が聞けました。



メニュー

ごはん
カレー風味から揚げ
厚揚げと長芋のコロコロ
切り干し大根のナポリタン
和風グリーンサラダ

楽笑ものづくり講座

～お花のミニブローチ～

10月27日(月)アトリエカフェエムオーナーの上野裕子先生に指導いただき、お花のミニブローチを作りました。プリザーブドフラワーやドライフラワーでメインとなる花を選び、あとは自由に盛っていきます。小さめのブローチ。たくさん盛って大きくしたブローチ。流れを出して横広りのブローチと、素敵なオリジナルブローチが完成しました。

洋服の胸元、帽子、バックなどに付けるもよし!お皿にちょこんと置いてケーキをお出しするもよし!先生にそう言われて、皆さんが、どう使おうかと想像を膨らまされていました。

